

Scoreboard

Maraton
MILEROYAL
RUN 

Navn: _____

Løb eller gå 26 x One mile-distancer (1,609 km). Når du har nået de 26 distancer, mangler du kun 400 meter for at have løbet et helt maraton! (42,195 km). Sæt et stempel for hver gennemført mile, så du kan holde øje med, hvor langt du er nået. Rigtig god træning!

1. One mile	2. One mile	3. One mile	4. One mile	5. One mile	6. One mile	7. One mile
8. One mile	9. One mile	10. One mile	11. One mile	12. One mile	13. One mile	14. One mile
15. One mile	16. One mile	17. One mile	18. One mile	19. One mile	20. One mile	21. One mile
22. One mile	23. One mile	24. One mile	25. One mile	26. One mile	+	400 Meter