DGI DIF

ROYAL RUN '26

Pressekit



TV2 | NORDEA FONDEN novo nordisk fonden TrygFonden

ROYAL RUN

Program for dagen med kongelig deltagelse

Ca. kl. 10.15 H.M. Kongen ankommer med Kongeskibet Dannebrog i Randers Havn.

Ca. kl. 12.30 H.K.H. Kronprinsen ankommer til Ringkøbing.

Ca. kl. 14.00 Kongen ankommer til Middelfart.

Ca. kl. 16.45 H.M. Dronningen ankommer til Helsingør.

Ca. kl. 19.00 Kongen ankommer til Kongens Nytorv i København.

Om Royal Run 2026

- Deltagerrekord: 112.450 deltagere.
    - Rekorden var indtil i år 97.786 deltagere i 2025.
- 35 % af deltagerne er med i et motionsløb for første gang
    - Det er femte gang på otte år, at procentdelen af førstegangsdeltagere er over 30 procent.
- 46 % af deltagerne har tidligere været med i Royal Run.
- 2,6 % af deltagerne har været med alle otte gange, Royal Run er afholdt.
- Startnumrene blev udsolgt på rekordtid: Fire timer tog det, før alle startnumre var revet væk.
- Med årets 112.450 deltagere runder Royal Run 700.000 deltagere fordelt over otte år.

Starttider
Kl. 10.00: One mile Run & Walk
Kl. 11.35: One mile Familie-mile
Kl. 13.00: 5 km, start 1
Kl. 16.20: 5 km, start 2
Kl. 19.10: 10 km

DIF

DGI

NORDEA FONDEN novo nordisk fonden TrygFonden

Om Royal Run

- Royal Run arrangeres af Danmarks Idrætsforbund og DGI i samarbejde med Dansk Atletik.

- Royal Run støttes af Nordea-fonden, TrygFonden og Novo Nordisk Fonden. TV 2 og TV 2-regionerne er mediepartnere.

- Royal Run fandt sted første gang i 2018 i anledning af H.M. Kongens 50-års fødselsdag.

- Vanen tro afholdes Royal Run på 2. pinsedag. I 2026 er det den 25. maj og motionsfesten afholdes i Randers, Ringkøbing, Middelfart, Helsingør og København/Frederiksberg.

Mere end en endagsbegivenhed
Royal Run er mere end en endagsbegivenhed. Det er en bevægelse, der samler danskerne om motion og fællesskab.

Med fondsstøtte fra TrygFonden og Nordea-fonden har Royal Run igen i år kunne øge sin bevægelsesindsats med Træn med-, Side Run- og MaratonMile-aktiviteterne.

Aktiviteterne afvikles både før og efter løbsdagen. Fælles for aktiviteterne er, at de er gratis at deltage i, og at alle kan være med.

Træn med

- Siden årsskiftet har Royal Run og værtsbyerne afholdt Træn-med-arrangementer den anden weekend i hver måned. Her har der været tilbudt forskellige aktiviteter for hele familien, og fokus har været på bevægelsesglæde og fællesskab.

- Deltagere i Træn med-arrangementerne:
    - 2026: 3.396
    - 2025: 5.890
    - 2024: 2.700
- Læs mere om Træn med her: https://royalrun.dk/traen-med-royal-run/

Royal Side Run

- Alle har mulighed for at afholde et Royal Side Run, som er en miniudgave af Royal Run. Det kan være en beboerforening, daginstitution, skole, plejehjem, virksomhed, klub eller noget helt andet. Værterne kan bestille og downloade Side Run-pakker hos Royal Run, så de kan lave et flot arrangement med blandt andet pynt og medaljer.
- Antal solgte Royal Side Run-pakker
    - 2026: 1.050
        - Der er i gennemsnit 88 deltagere pr. Royal Side Run-pakke. Det svarer til, at vi i 2026 har bevæget 92.400 personer gennem Royal Side Run.
            - Til de mindste Royal Side Run-arrangementer er der fire deltagere, mens der til de største er over 700.
    - 2025: 800
        - Det svarer til, at vi i 2025 bevægede 70.400 personer gennem Royal Side Run.
    - 2024: 700
        - Det svarer til, at vi i 2024 bevægede 61.600 personer gennem Royal Side Run.
- Læs mere om Royal Side Run her: https://royalrun.dk/royal-side-run/

MaratonMile

- MaratonMile konceptet er enkelt: Ved at løbe eller gå 26 x One mile-distancer (1,609 km) + 361 meter kan man gennemføre sit eget maraton på 42,195 km.
- Med scoreboards på print eller i vores app og diplomer har skoler, arbejdspladser og familier fået mere bevægelse ind i hverdagen og idrætstimen.
- Antal downloads af MaratonMile-scoreboard:
    - Hjemmeside:
        - 2026: 1.400
        - 2025: 850
    - I Royal Run-appen:
        - 2026: 1.769
        - 2025: 939
- Læs mere om MaratonMile her: https://royalrun.dk/maratonmile/

Pressebilleder
På løbsdagen opdaterer Royal Run løbende med pressefotos fra de fem værtsbyer, som pressen er velkommen til at benytte til redaktionelt brug.

Ved brug af pressefotos skal fotografens fulde navn samt Royal Run krediteres.
Eksempel: Lars Møller / Royal Run

Fotografens navn er angivet i billedfilens navn.

Download pressefotos her: https://www.skyfish.com/p/dif/1968290

Vigtige links

- Royal Runs officielle hjemmeside: www.royalrun.dk
- Find alle relevante pressedokumenter fra Royal Run her: www.royalrun.dk/presse
- Download pressefotos her: https://public.skyfish.com/p/dif/2559404
- Download Royal Run-appen: https://royalrun.dk/app/

Sociale medier

- Facebook
- Instagram

Kontaktpersoner

- Britt Spangsberg, chef for Kommunikation og Events i Danmarks Idrætsforbund (DIF): tlf. 21 53 61 44
- Jens Otto Størup, administrerende direktør i Danske Gymnastik & Idrætsforeninger (DGI):
  tlf. 53 73 33 00
- Trygve Laub Asserhøj, projektleder for Royal Run:
  tlf. 61 31 11 16
- Jonas Kildegaard, kommunikations- og pressemedarbejder i Royal Run:
  tlf. 27 85 36 42 / jkra@dif.dk
- Signe Sjølund, kommunikations- og pressemedarbejder i Royal Run: tlf. 30 70 44 77 / ssjt@dif.dk

Praktisk information
Pressecenter for akkrediteret presse
Åbningstider: 9.00-22.00
Adresse: Skuespilhuset, foyeren, Skt. Annæ Plads 36, 1250 Indre By
Forplejning: Der vil være kaffe, vand/sodavand og sandwich til de sultne i pressecentret, samt TV-transmission og WiFi.
Bagageopbevaring: Pressecentret vil være bemandet, men der er er ikke aflåste skabe til udstyr, m.m., og opbevaring af personlige ejendele vil være på eget ansvar.

Pressebriefs
Kl. 10.30: Forud for One mile Familie-mile
Sted: I pressecentret, Skuespilhuset, foyeren, Skt. Annæ Plads 36
Royal Runs og Kongehusets kommunikationsafdeling vil være til stede under briefingen, hvor start- og målområde samt placeringen af pressepools gennemgås. Det er fra de opstillede pressepools, at akkrediterede medier vil have den bedste mulighed for at dække den kongelige deltagelse.

Efter pressebriefet går vi samlet til pressepoolen placeret ved startområdet (Kongens Nytorv).

OBS! Der kan være mange mennesker, og det tager ikke mange minutter at gennemføre One mile-distancen. Derfor løber vi fra pressepoolen ved startstregen over til pressepoolen i målområdet umiddelbart efter, at starten er gået.

Ca. kl. 12.10: Forud for 5 km
Sted: I pressecentret, Skuespilhuset, foyeren, Skt. Annæ Plads 36
Royal Runs og Kongehusets kommunikationsafdeling vil være til stede under briefingen.
Efter pressebriefet går vi samlet til pressepoolen placeret ved startområdet (Kongens Nytorv).

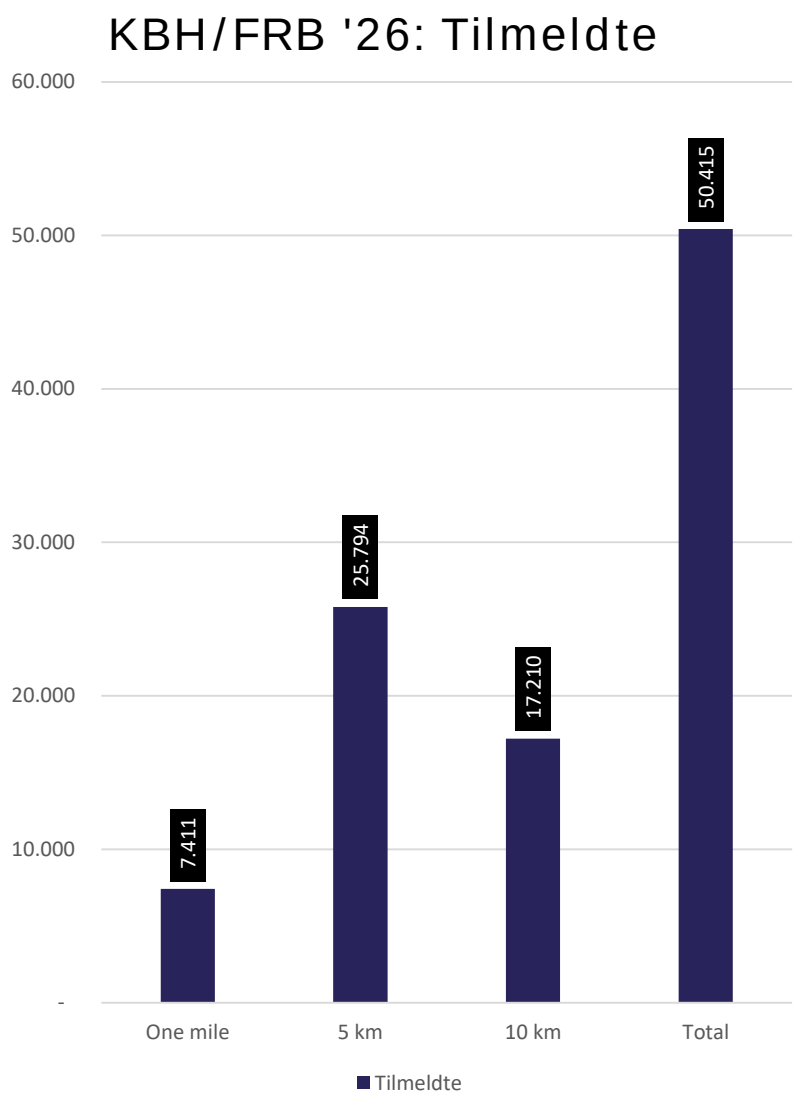
Ca. kl. 17.45: Forud for H.M. Kongens deltagelse på 10 km
Sted: I pressecentret, Skuespilhuset, foyeren, Skt. Annæ Plads 36
Royal Runs og Kongehusets kommunikationsafdeling vil være til stede under briefingen.
Efter pressebriefet går vi samlet til pressepoolen placeret ved ankomststedet for Kongen.

50.415

Distance	København/Frederiksberg
One mile	7.411
5 KM	25.794
10 KM	17.210
Total	50.415

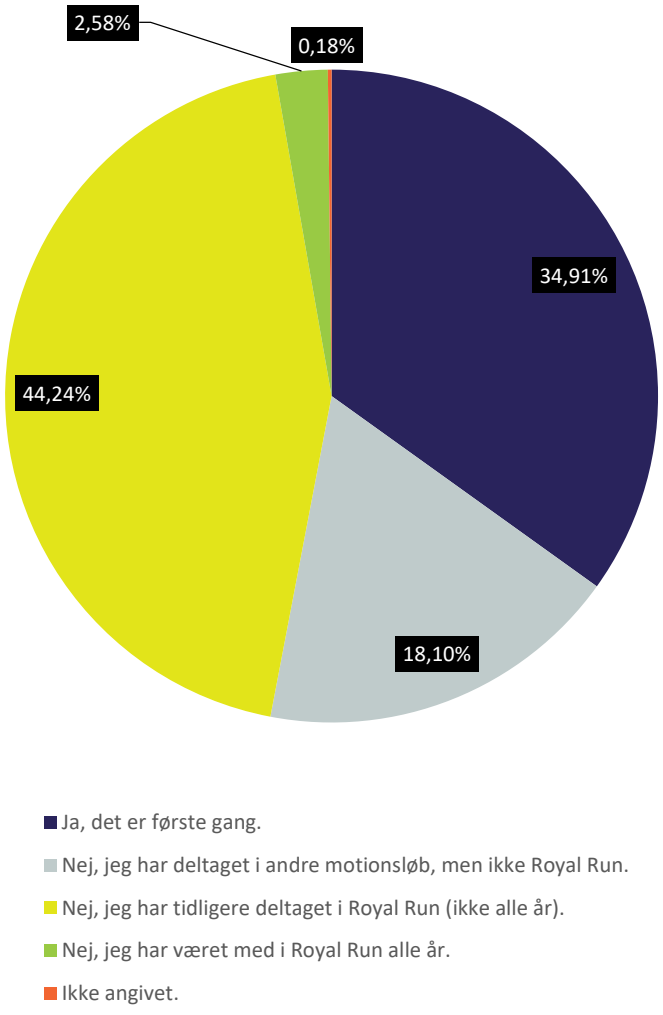
	København/Frederiksberg
Ældste deltager i KBH/FRB	Kai Rødgaard-Jessen, 103 år

*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl

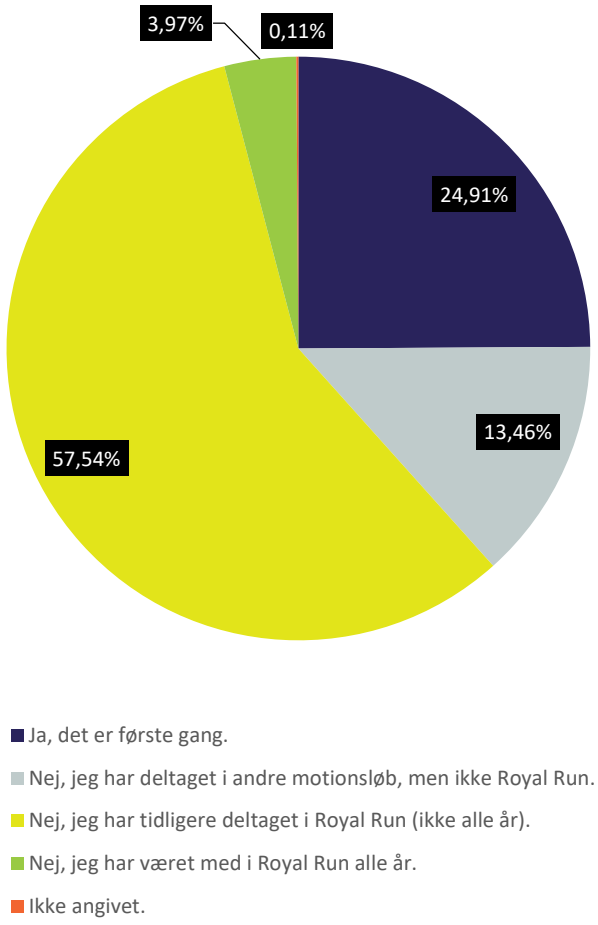


*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl

Alle byer: Er det første gang, du deltager i et motionsløb?

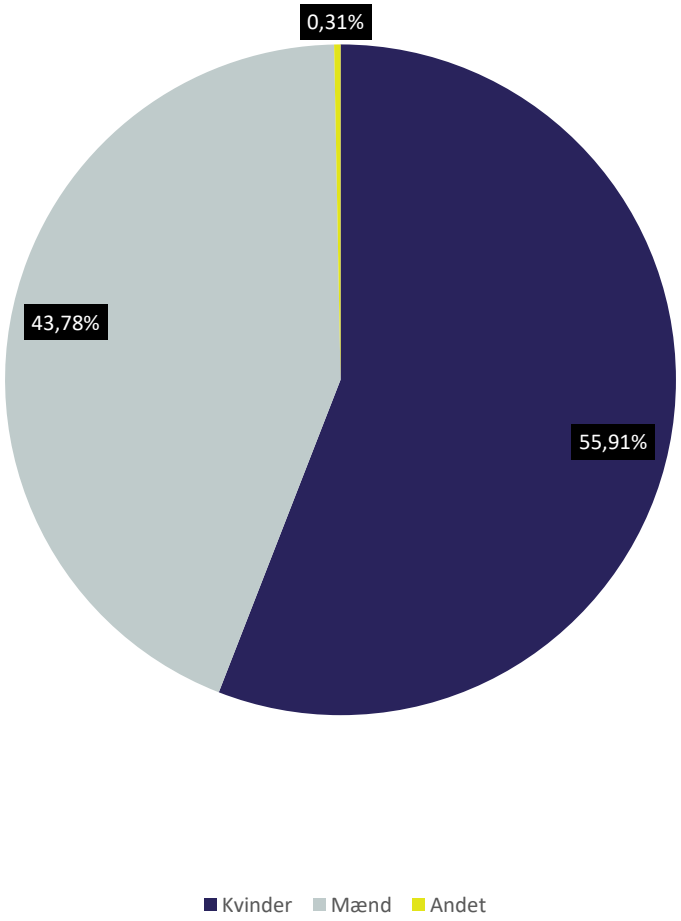


KBH/FRB '26: Er det første gang, du deltager i et motionsløb?

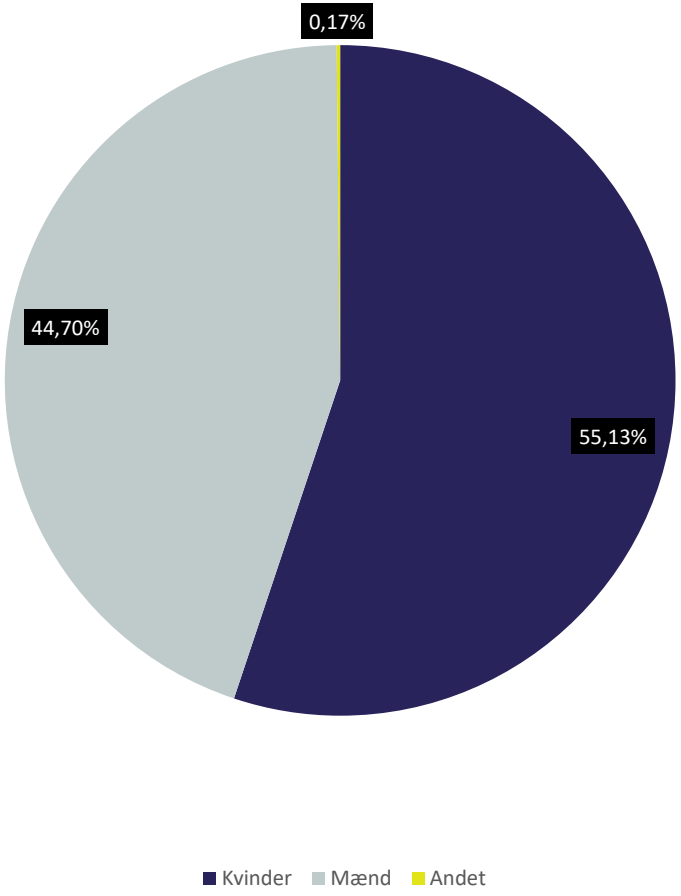


*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl

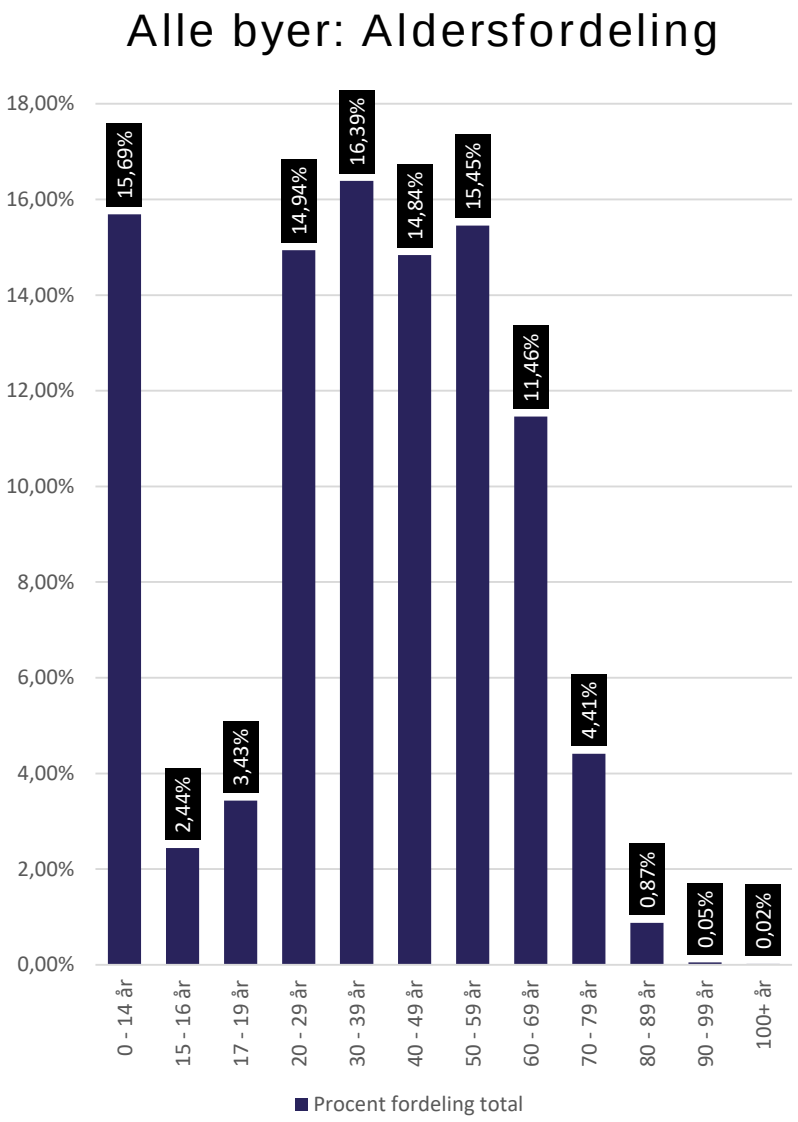
Alle byer: Kønsfordeling

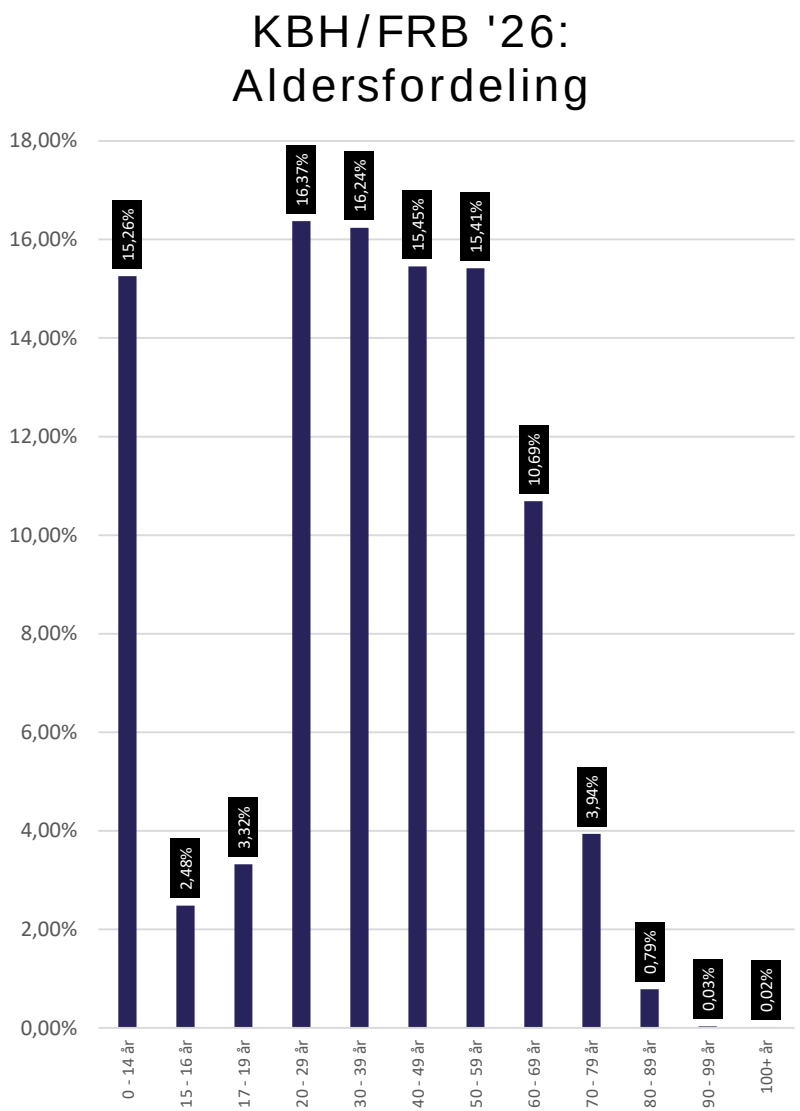


KBH/FRB '26: Kønsfordeling

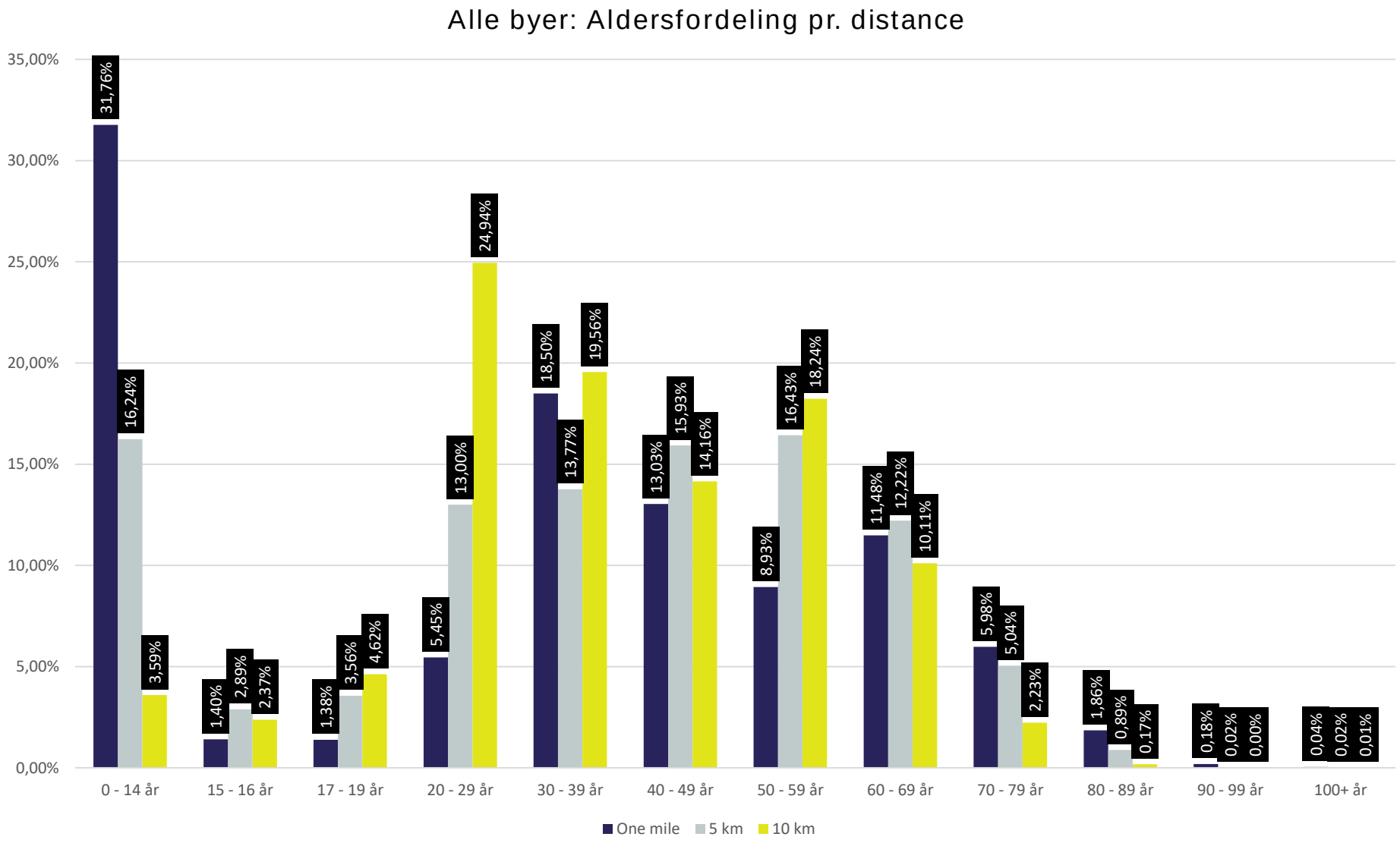


*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl

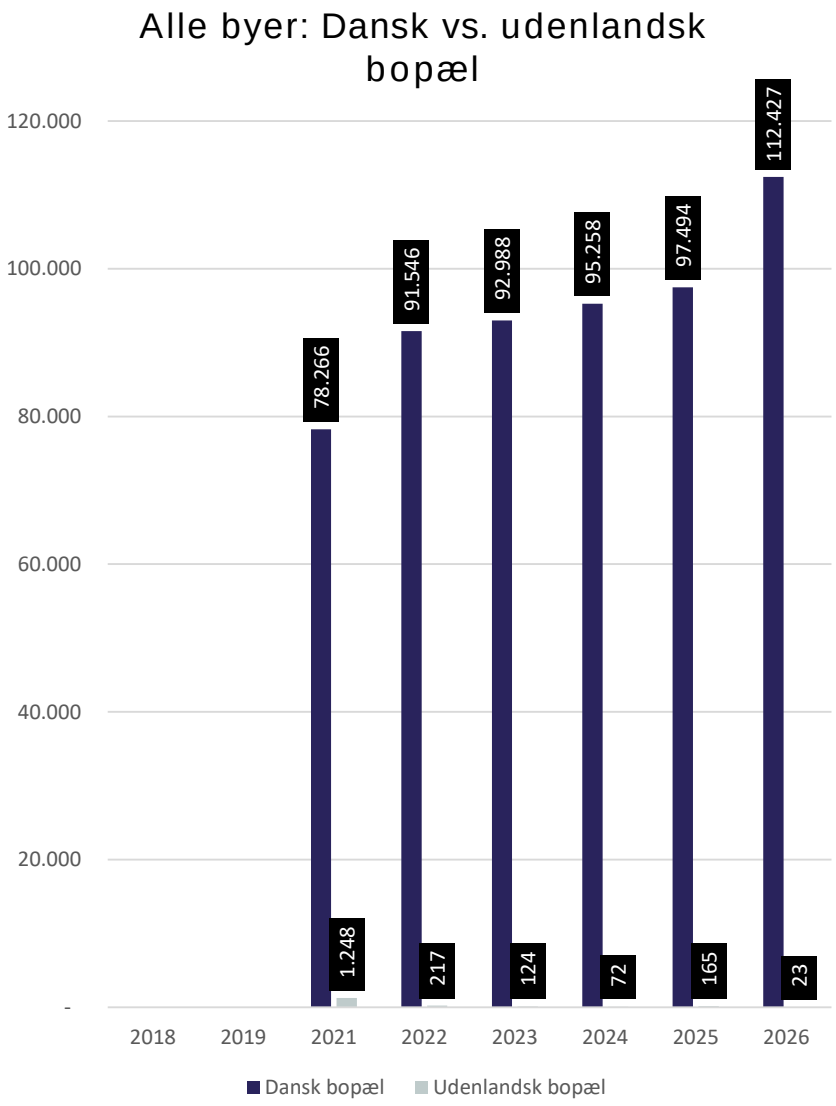


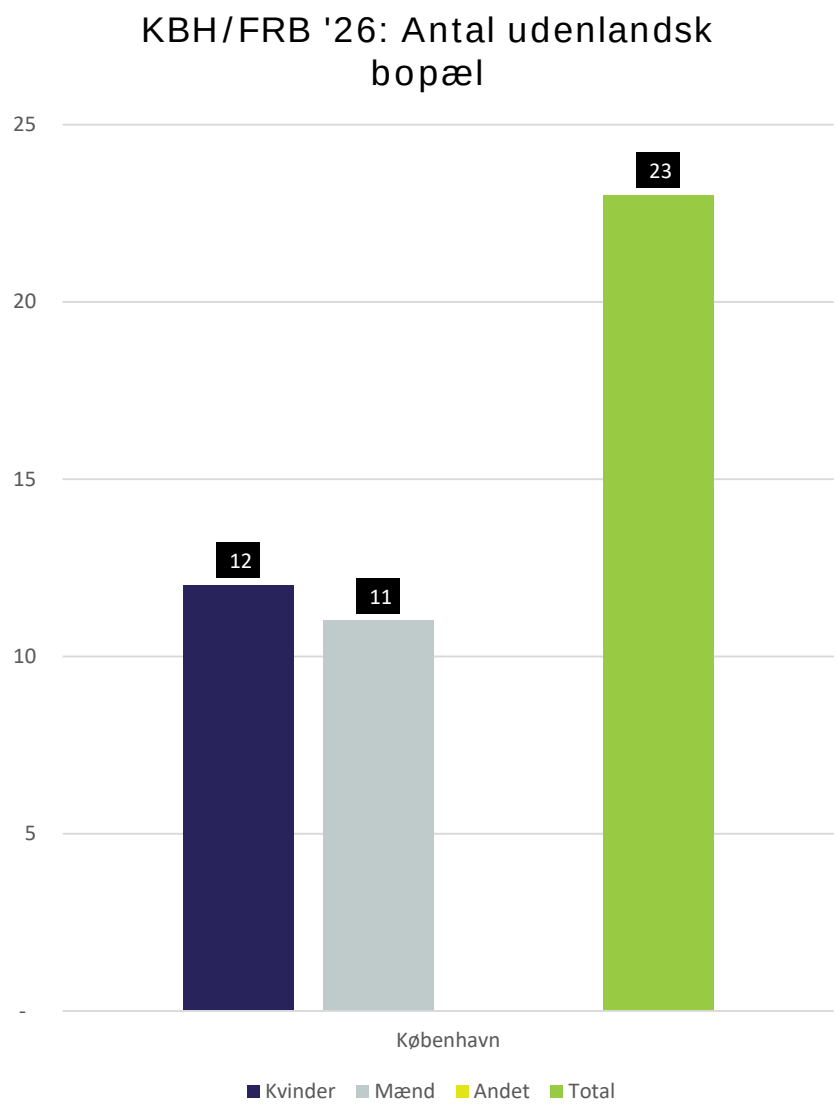


*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl

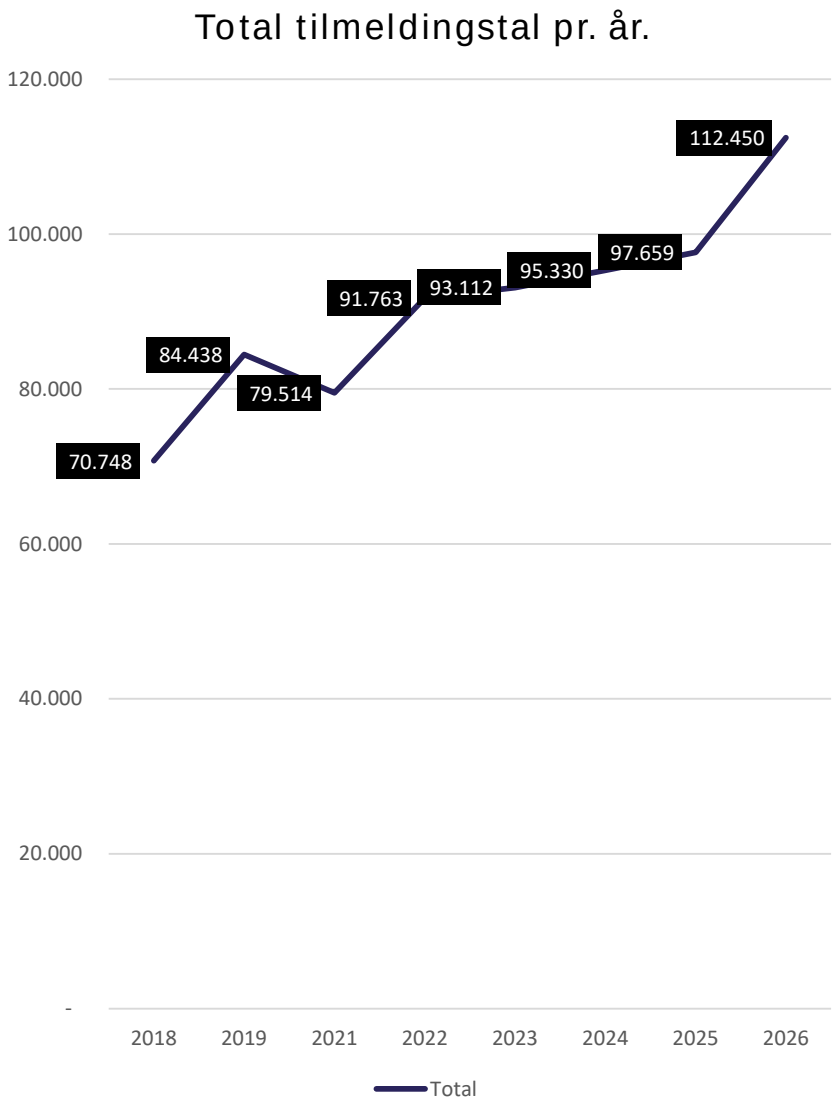


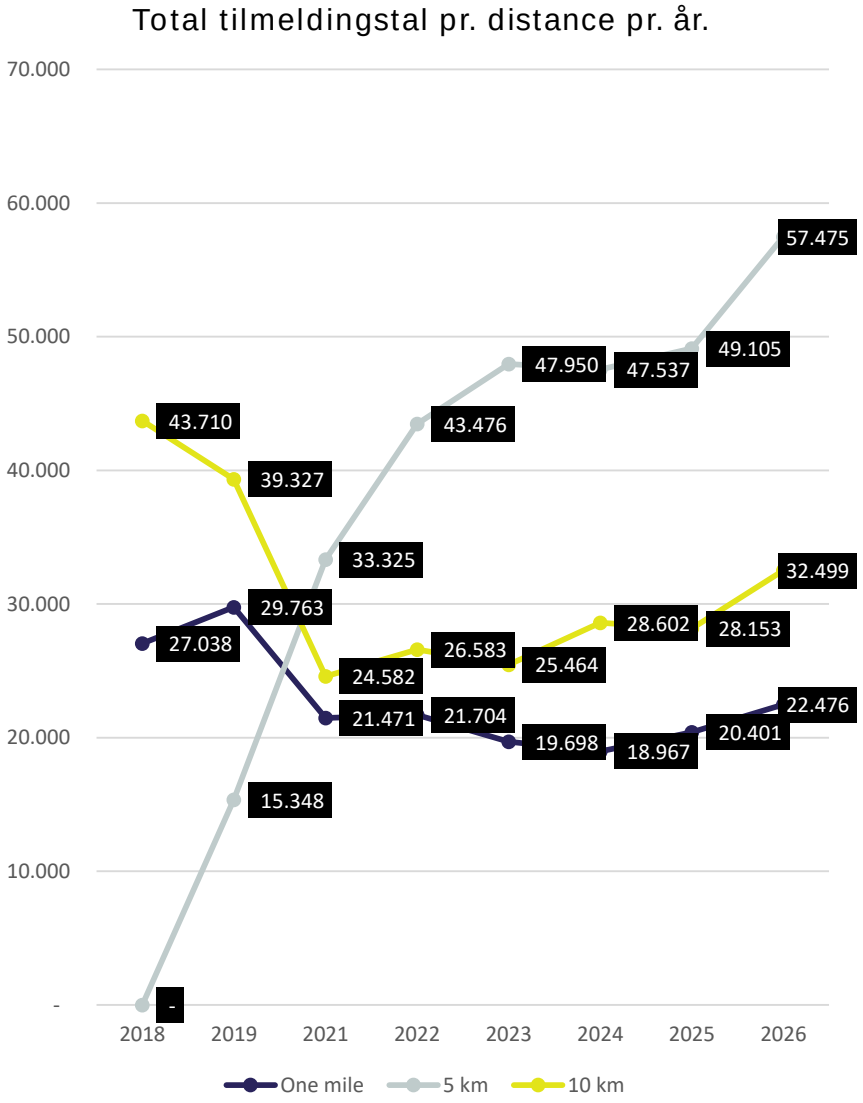
*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl





*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl





*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl