ROYAL RUN

Pressekit



BEVÆG DIG FOR LIVET

TV2 | NORDEA FONDEN | novo nordisk fonden | TrygFonden

ROYAL RUN

Program for dagen med kongelig deltagelse

Kl. 10.30 H.M. Kongen ankommer til Ribe. **Distance One mile.**

Kl. 12.30 H.K.H. Kronprinsen ankommer til Viborg. **Distance 5 km.**

Kl. 14.00 Kongen ankommer til Lunden i Horsens.
Distance 5 km.

Kl. 16.45 H.M. Dronningen ankommer til Korsør.
Distance 5 km.

Kl. 19.00 Kongen ankommer til Kongens Nytorv i København.
Distance 10 km.

Om Royal Run 2025

- Deltagerrekord: 97.659 deltagere
  - Rekorden var indtil i år 95.533 deltagere i 2024
- 31 % deltager for første gang i et motionsløb
  - Det er fjerde gang på syv år, at procentdelen af førstegangsdeltagere er over 30 procent.
- 38 % af deltagerne har tidligere været med i Royal Run
- 3 % af deltagerne har været med alle syv gange, at Royal Run er afholdt
- Startnumrene var udsolgt på rekordtid: Otte timer tog det, før alle startnumre var udsolgt.
- Med årets 97.659 deltagere runder Royal Run 600.000 deltagere fordelt over syv år

Om Royal Run

- Royal Run er en årlig motionsfest, der finder sted i flere danske byer. Løbet blev første gang afholdt den 21. maj 2018 i anledning af H.M. Kongens 50-års fødselsdag, og kongefamilien har deltaget i Royal Run lige siden.

NORDEA FONDEN novo nordisk fonden TrygFonden

- Royal Run arrangeres af idrætsvisionen Bevæg dig for livet, som Danmarks Idrætsforbund og DGI står bag. Derudover er Dansk Atletik også medarrangør af Royal Run.

- TV 2 og Regionerne er mediepartner på Royal Run, og Trygfonden, Nordea-fonden og Novo Nordisk Fonden er strategiske partnere.

- Bevæg dig for livet er en vision, som DIF og DGI har indgået i et samarbejde, der handler om at gøre Danmark til verdens mest idrætsaktive nation.

- I 2025 bliver Royal Run afviklet for syvende gang. Motionsfesten finder sted i byerne Ribe, Viborg, Horsens, Korsør og København/Frederiksberg.

- Ved Royal Run kan deltagerne vælge enten at gå eller løbe de tre distancer: One mile (1,6 km), 5 km og 10 km. Arrangementet er tilrettelagt, så alle kan være med – uanset alder, erfaring og kondital.

Tilmeldingstal

- Royal Run ’18: 70.938 tilmeldte
- Royal Run ’19: 82.319 tilmeldte
- Royal Run ’21: 79.396 tilmeldte
- Royal Run ’22: 91.763 tilmeldte
- Royal Run ’23: 93.339 tilmeldte
- Royal Run '24: 95.330 tilmeldte
- Royal Run ’25: 97.659 tilmeldte

Royal Run – mere end en endagsbegivenhed

Royal Run er mere end en endagsbegivenhed. Det er en bevægelse, der samler danskerne om motion og fællesskab.

Med fondsstøtte fra TrygFonden og Nordea-fonden har Royal Run i år kunne øge sin aktiveringsindsats med Træn med-, Side Run- og MaratonMile-aktiviteterne.

Aktiviteterne afvikles både før og efter løbsdagen den 9. juni. Fælles for aktiviteterne er, at de er gratis at deltage i, og at alle kan være med.

Træn med

- Siden årsskiftet har Royal Run og værtsbyerne afholdt Træn-med-arrangementer den første weekend i hver måned. Her har der været tilbudt forskellige aktiviteter for hele familien, og fokus har været på bevægelsesglæde og fællesskab.
    - Træn med har haft 12.495 deltagere i 2025
    - 2700 deltog til Træn med i 2024
- Læs mere om Træn med her: https://royalrun.dk/traen-med-royal-run/

Royal Side Run

- Alle har mulighed for at afholde et Royal Side Run, som er en miniudgave af Royal Run. Det kan være en beboerforening, daginstitution, skole, plejehjem, virksomhed, klub eller noget helt andet. Værterne kan bestille og downloade materialer hos Royal Run, så de kan lave et flot arrangement med blandt andet pynt og medaljer.
    - Der er solgt 800 Royal Side Run-pakker i 2025
    - 700 pakker blev solgt i 2024
- Læs mere om Royal Side Run her: https://royalrun.dk/royal-side-run/

MaratonMile

- MaratonMile konceptet er enkelt: Ved at løbe eller gå 26 x One mile-distancer (1,609 km) + 361 meter kan man gennemføre sit eget maraton på 42,195 km.
- Med scoreboards på print eller i vores app og diplomer har skoler, arbejdspladser og familier fået mere bevægelse ind i hverdagen og idrætstimen.
    - Der er 1838, som har downloadet MaratonMile-scoreboardet på hjemmesiden
    - I appen har 939 registreret sig på scoreboardet
- Læs mere om MaratonMile her: https://royalrun.dk/maraton-mile/

Pressebilleder

På løbsdagen opdaterer Royal Run løbende med pressefotos fra de fem værtsbyer, som pressen er velkommen til at benytte til redaktionelt brug.

Ved brug af pressefotos skal fotografens fulde navn samt Royal Run krediteres. Eksempel: Lars Møller / Royal Run

Fotografens navn er angivet i billedfilens navn.

Download pressefotos her: https://www.skyfish.com/p/dif/1968290

Vigtige links

- Royal Runs officielle hjemmeside: royalrun.dk
- Find alle relevante pressedokumenter fra Royal Run her: royalrun.dk/presse
- Download pressefotos her: https://www.skyfish.com/p/dif/1968290
- Download Royal Run-appen:
    - App Store
    - Google Play

Sociale medier

- Facebook
- Instagram

Kontaktpersoner

- Morten Mølholm Hansen, administrerende direktør i DIF og medlem af Royal Runs styregruppe: tlf. 21 66 37 74

- Jens Otto Størup, administrerende direktør i DGI og medlem af Royal Runs styregruppe: tlf. 53 73 33 00

- Jonas Kildegaard, kommunikations- og pressemedarbejder i Royal Run: tlf. 27 85 36 42 / jkra@dif.dk

- Signe Sjølund, kommunikations- og pressemedarbejder i Royal Run: tlf. 30 70 44 77 / ssjt@dif.dk

ROYAL RUN

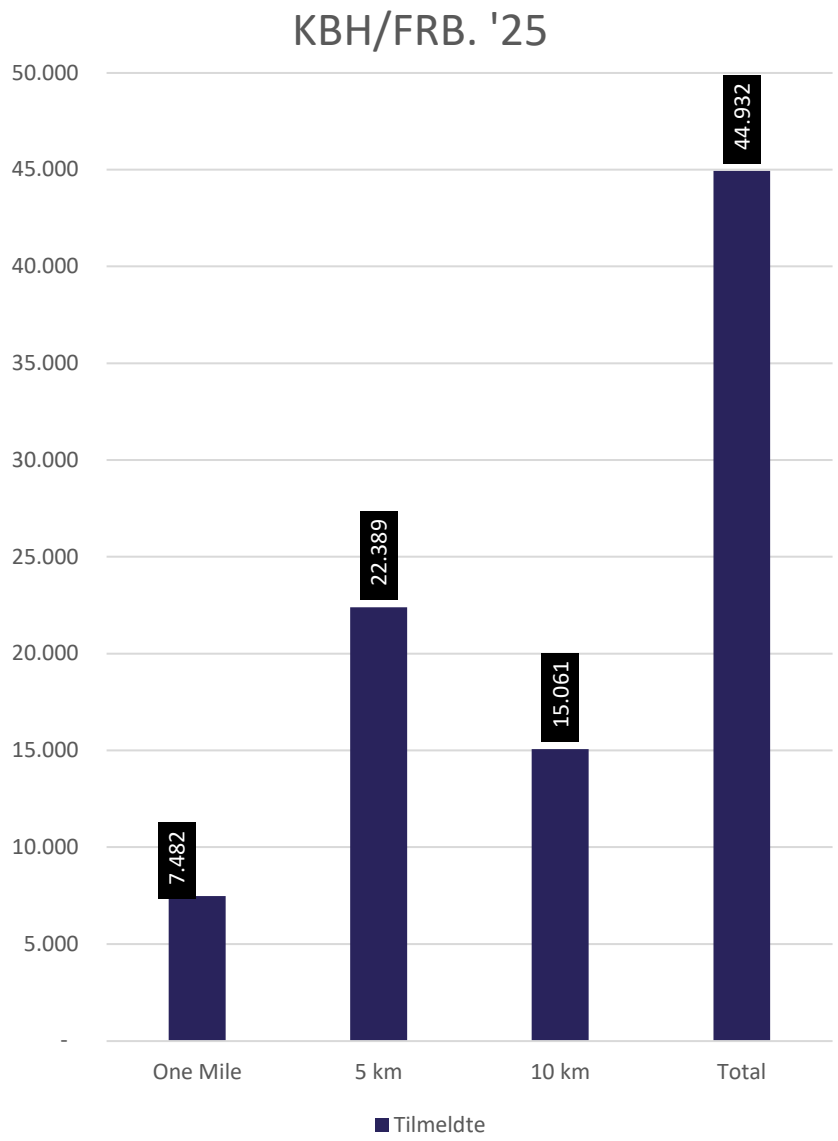
44.932

Distance	KBH/FRB
One mile	7.482
5 KM	22.389
10 KM	15.061
Total	44.932

	KBH/FRB
Ældste deltager	Kai Rødgaard-Jessen, 102 år, One mile Familie - Har tidligere været med i Royal Run Esther Spange, 101 år, 5 km Walk - Har tidligere været med i Royal Run.

*Data trukket den 29. maj 2025. Der tages forbehold for tastefejl

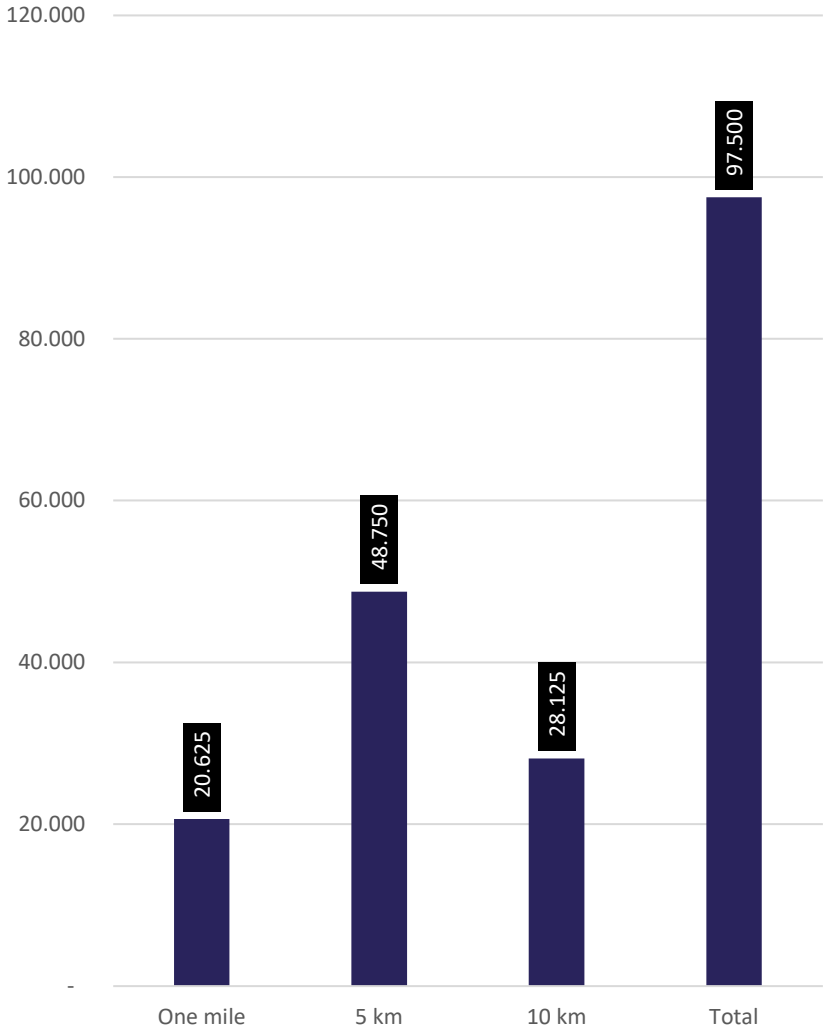
ROYAL RUN



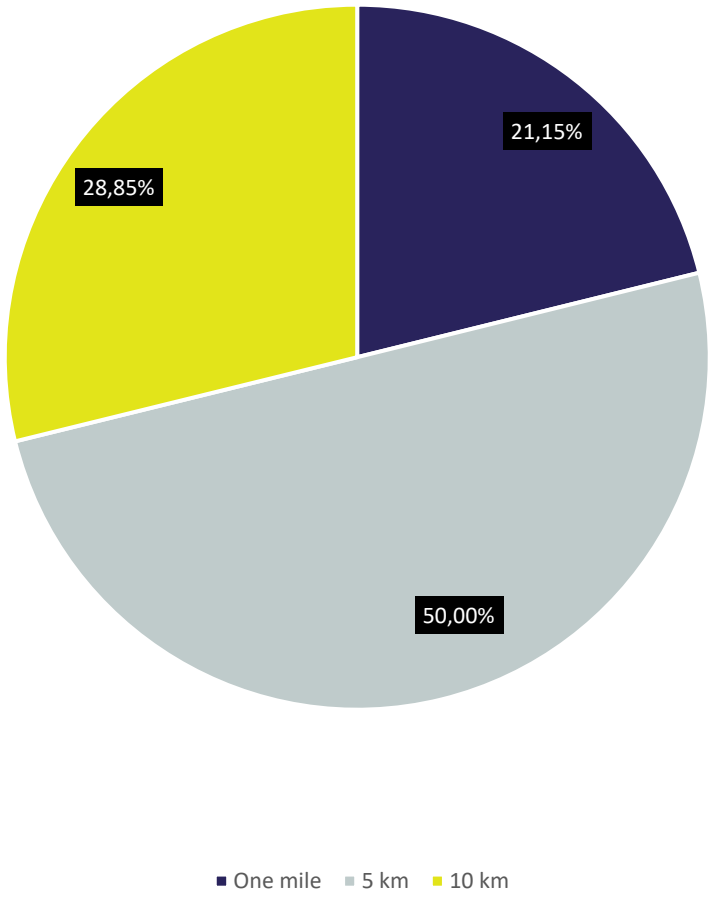
*Data trukket den 29. maj 2025. Der tages forbehold for tastefejl

ROYAL RUN

Total kapacitetsfordeling pr. distance



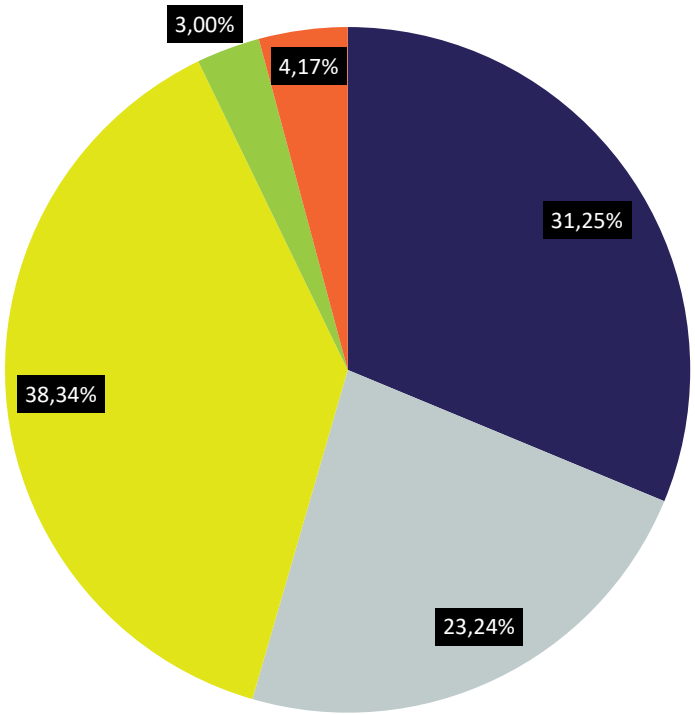
Total i procent kapacitetsfordeling pr. distance



*Data trukket den 29. maj 2025. Der tages forbehold for tastefejl

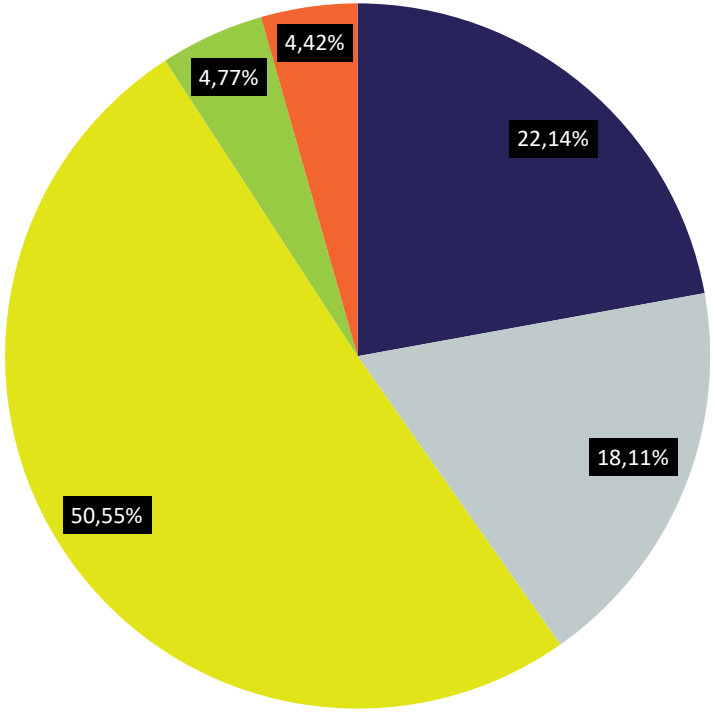
ROYAL RUN

Total for alle byer - Er det første gang, du deltager i et motionsløb?



- Ja, det er første gang
- Nej, jeg har deltaget i andre motionsløb, men ikke Royal Run.
- Nej, jeg har tidligere deltaget i Royal Run (ikke alle år)
- Nej, jeg har været med i Royal Run alle år.
- Ikke angivet

KBH/FRB. '25

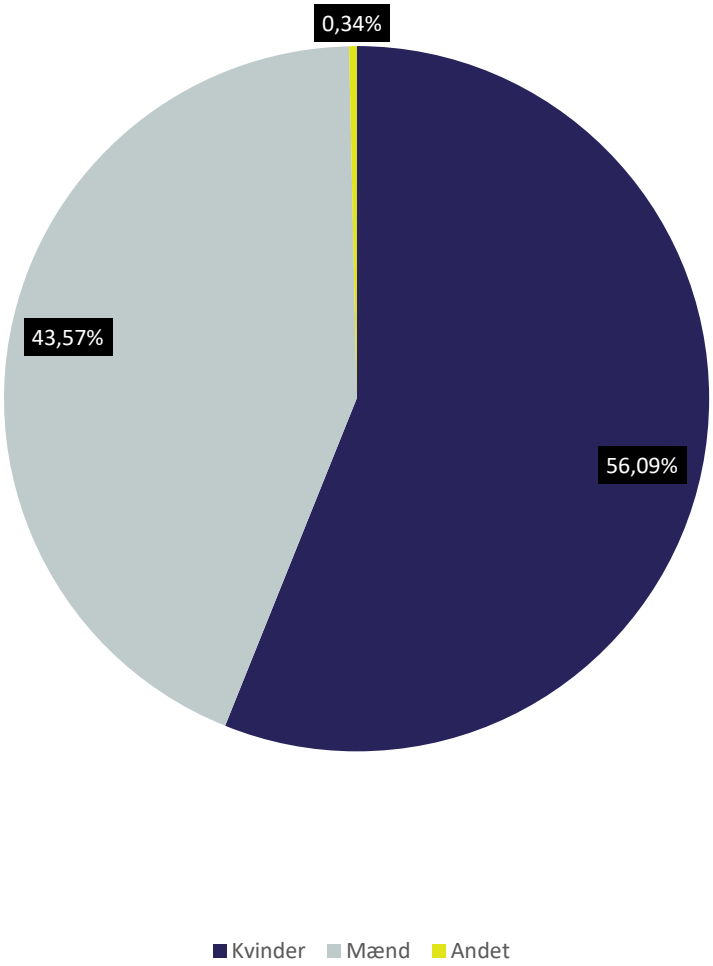


- Ja, det er første gang
- Nej, jeg har deltaget i andre motionsløb, men ikke Royal Run.
- Nej, jeg har tidligere deltaget i Royal Run (ikke alle år)
- Nej, jeg har været med i Royal Run alle år.
- Ikke angivet

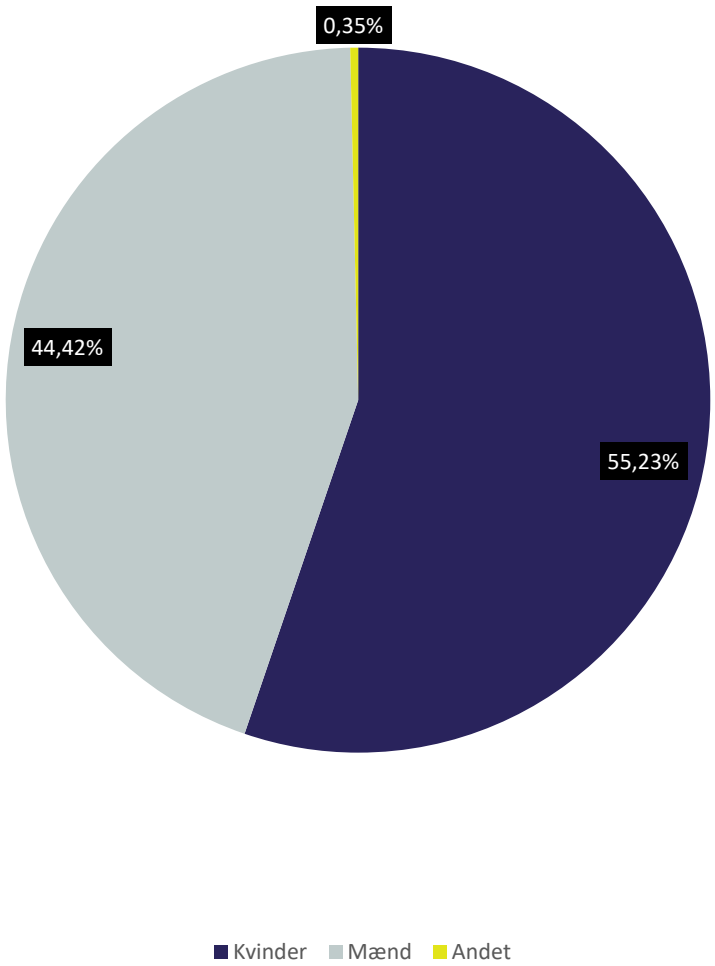
*Data trukket den 29. maj 2025. Der tages forbehold for tastefejl

ROYAL RUN

Total kønsfordeling for alle byer



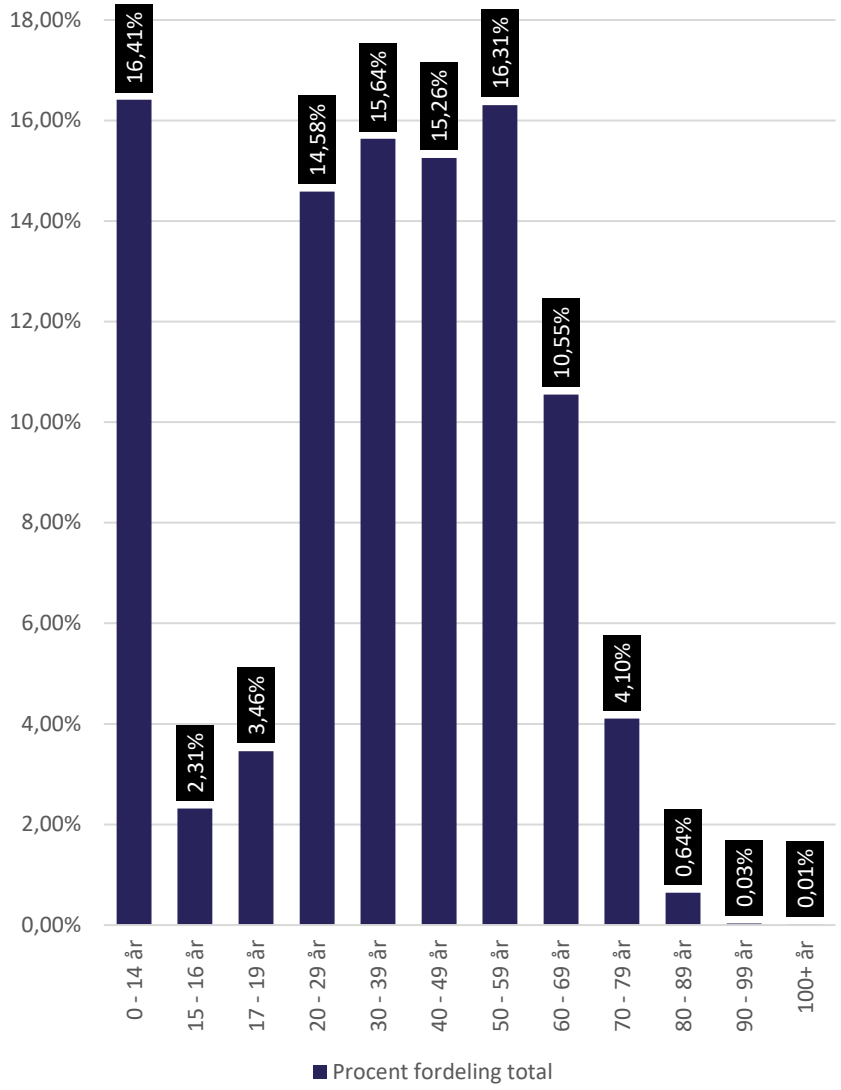
KBH/FRB. '25



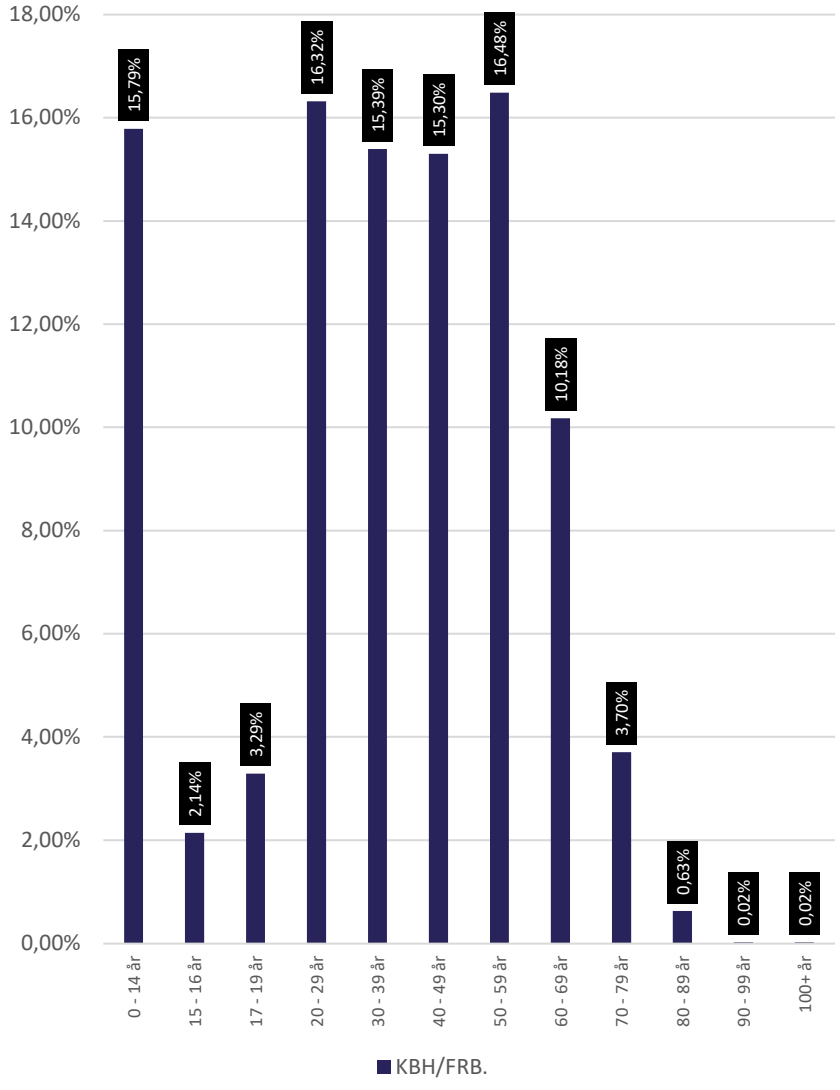
*Data trukket den 29. maj 2025. Der tages forbehold for tastefejl

ROYAL RUN

Aldersfordeling for alle byer



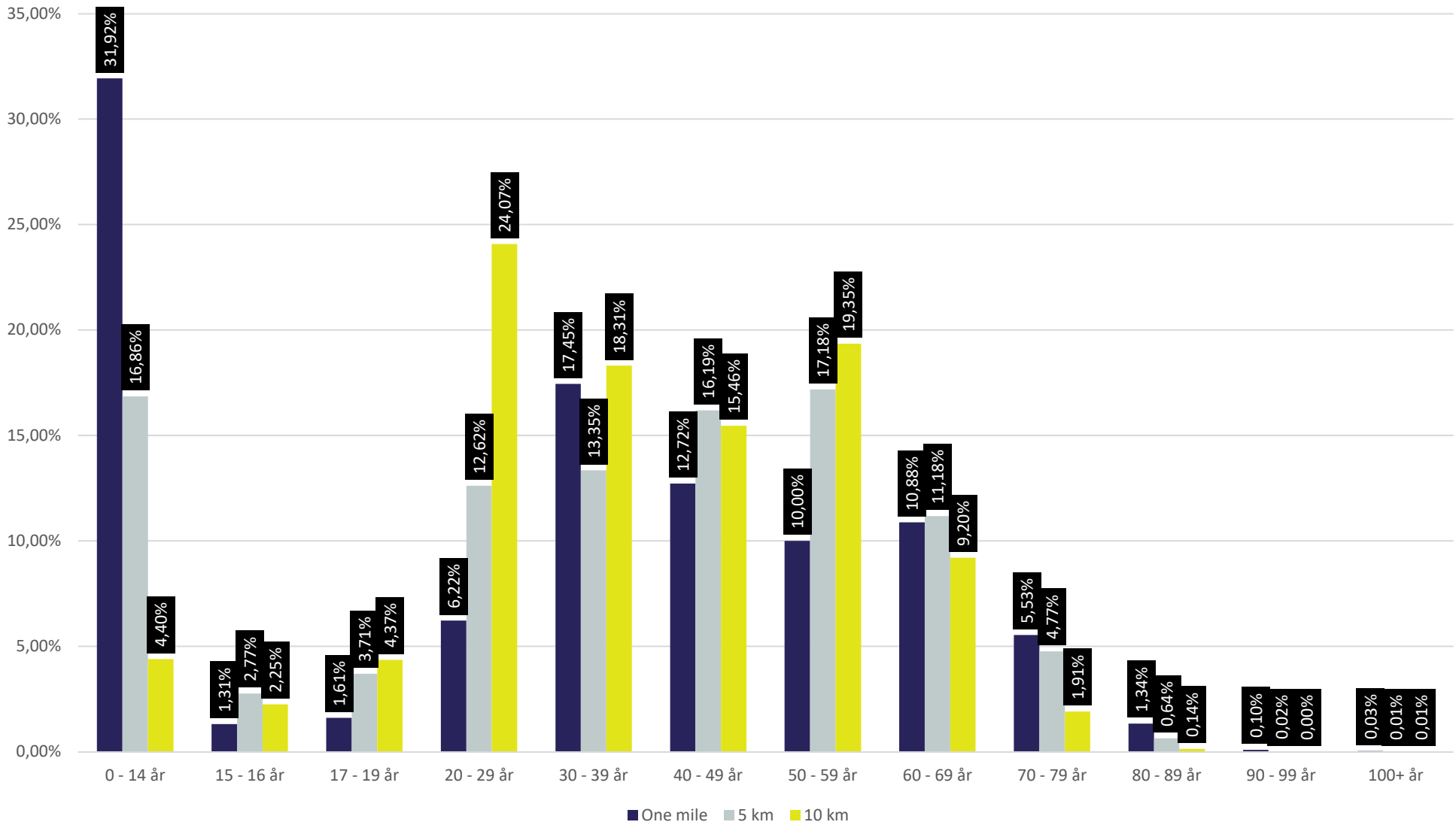
KBH/FRB. '25



*Data trukket den 29. maj 2025. Der tages forbehold for tastefejl

ROYAL RUN

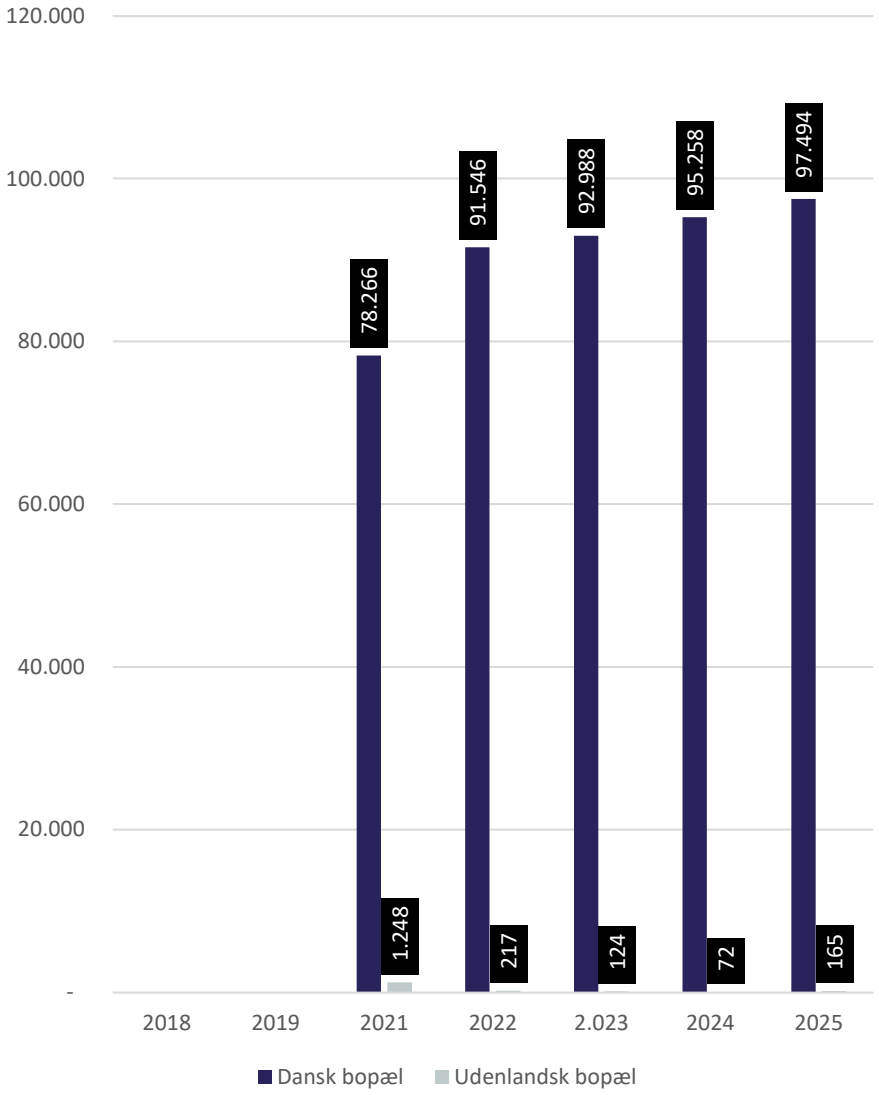
Total aldersfordeling pr. distance



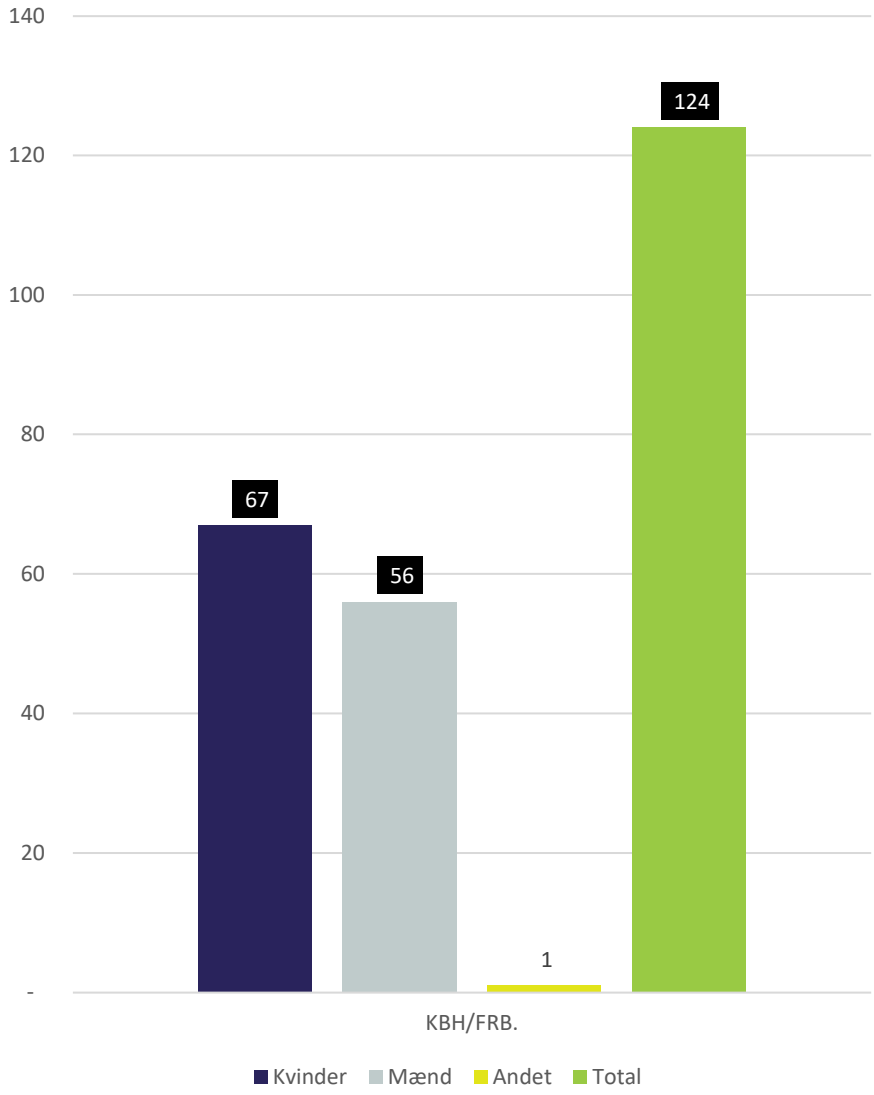
*Data trukket den 29. maj 2025. Der tages forbehold for tastefejl

ROYAL RUN

Dansk vs. udenlandsk bopæl for alle byer



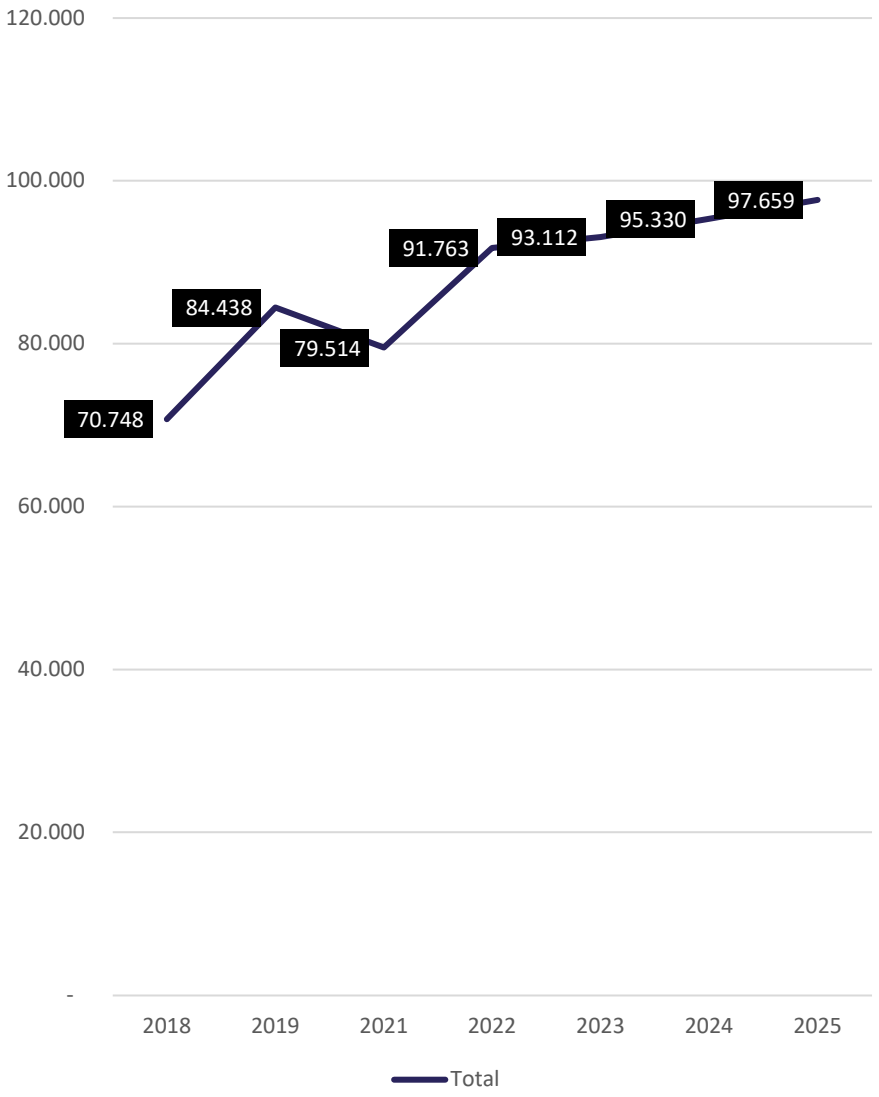
Antal udenlandsk bopæl for KBH/FRB.



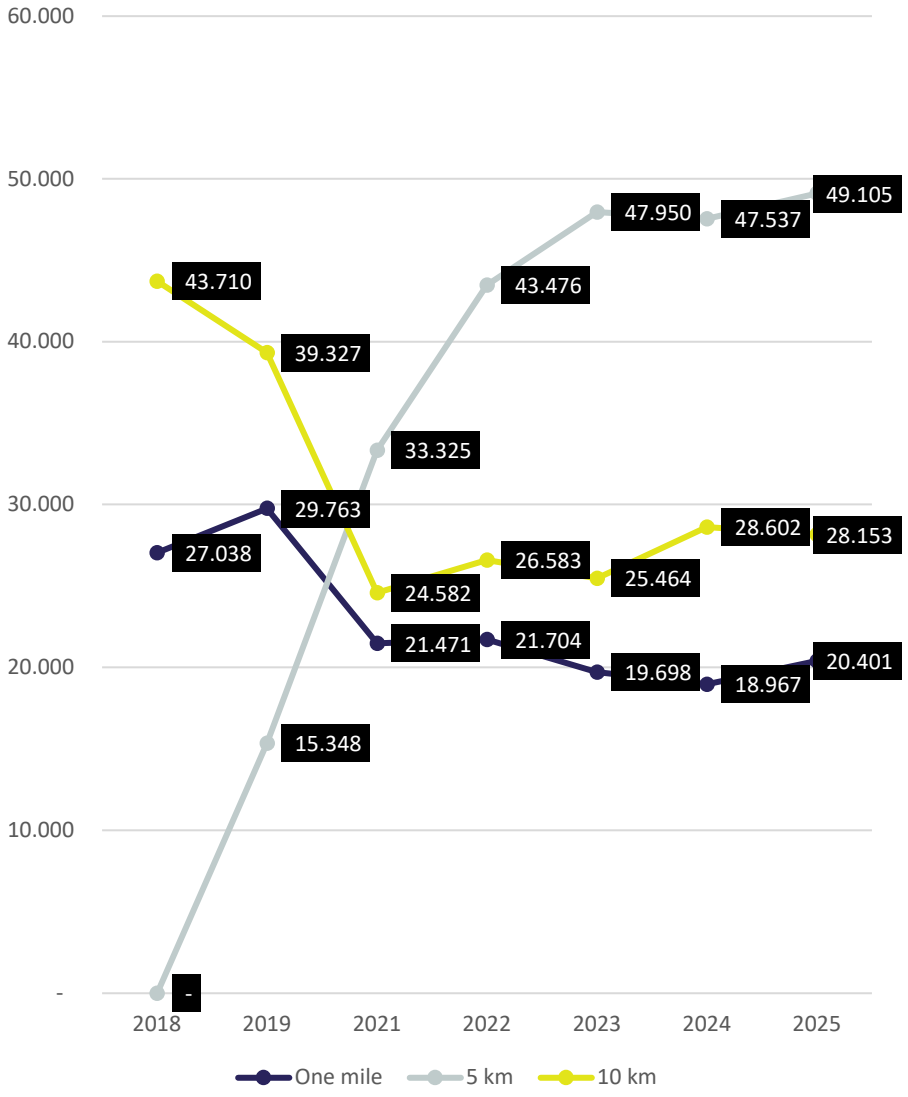
*Data trukket den 29. maj 2025. Der tages forbehold for tastefejl

ROYAL RUN

Total tilmeldingstal pr. år.



Total tilmeldingstal pr. distance pr. år.



*Data trukket den 29. maj 2025. Der tages forbehold for tastefejl