

ROYAL RUN '26

Pressekit

TV2 | NORDEA FONDEN | novo nordisk fonden | TrygFonden

ROYAL RUN

Royal Run i Randers
Gudenåens floddelta møder Randers Fjord midt i Randers by. Og netop her, hvor å møder fjord, ligger Royal Run startområdet på Randersbro, der er en af landets mest befærdede vejstrækninger med normalt 45.000 biler i døgnet. I dagens anledning er her kun løbere og beredskabskørsel. Fra starten på Randersbro kommer deltagerne helt tæt på vandet, den særlige delta-natur og det historiske bycentrum. Alle ruter: One mile, 5 km og 10 km har start på Randersbro. Og alle tre ruter slutter på Østervold i Randers Midtby.

20.000 har meldt sig til start i Randers. 600 frivillige får dagen til at hænge sammen.

Randers er kendt for sin historiske midtby, Randers Regnskov, masser af kunst i byrummet og et levende kulturliv. Royal Run viser hele spektret: brostensgader, arkitektur og historiske byrum i centrum, grønne områder langs åen og nye bydele som Sporbyen. Her mødes historie, bevægelse og fællesskab.

- Randers er Danmarks eneste by med floddelta i centrum af byen. Her slutter Gudenåens 160 km lange å-løb. Og her begynder Randers Fjord med en samlet kystlinje på 70 km.

- Randers er kendetegnet ved sit kuperede terræn, der både præger selve bybilledet og de naturskønne områder lige uden for bygrænsen. Byen ligger på kanten af en tunneldal, hvilket skaber de markante højdeforskelle i bybilledet.

- I Randers står fællesskaber stærkt. På idrætsområdet er der omkring 180 foreninger, og der er fremgang i medlemstallet. I forbindelse med Royal Run har der været flot opbakning til både Træn med-arrangementer såvel som foreningernes og løbeklubbernes træningshold. Seks løbeklubber er gået sammen om at skabe Royal Run.

- Side Runs skabte i ugerne op til Royal Run liv og bevægelse på tværs af Randers Kommune. Her blev borgere i alle aldre og med forskellige forudsætninger inviteret med i fællesskabet. På skoler, daginstitutioner og plejecentre deltog både børn, unge og ældre i aktiviteter, der varmede op til den store motionsfest. Samtidig arrangerede bosteder og aktivitetscentre deres egne Side Runs, så også borgere på socialområdet kunne være med – på deres egne præmisser.

DIF

DGI

NORDEA FONDEN novo nordisk fonden TrygFonden

- Randers var en stærk industriby med store industrivirksomheder og havn midt i byen. I dag er der fortsat masser af produktion, mange små og mellemstore virksomheder og også en transformation i gang til en moderne oplevelsesby. Det mest markante byudviklingsprojekt er Flodbyen Randers, hvor Randers Havn flyttes længere ud i Randers Fjord og dermed giver plads til et nyt boligområde med cirka 5.000 boliger. Tidligere havne- og erhvervsområder omdannes til en ny levende bydel, som vokser midt i centrum med boliger, rekreative tilbud, klimasikring og arbejdspladser. En del af oplevelserne på dagen er netop ved den kommende Flodby.

- På boligområdet er der også sket transformation på Thorsbakke for enden af Østervold. Her lå Thorbryggeriet, og bakken huser i dag to markante højhuse, restauranter i enkelte af de bevarede bryggeribygninger og landets første Sundhedshus. Et andet eksempel på transformationen er Sporbyen. Her lå togfabrikken Scandia, som nu er en moderne bydel med tråde tilbage til industrihistorien. Begge steder er centrale beliggenheder i forhold til ruterne.

- Randers er også kendt for stærke kulturinstitutioner og oplevelsestilbud – her er fx flere spillesteder, kulturhuse, teater, musikhus og museer. Uanset om det er kunst, musik, teater eller kulturhistorie, så venter der altid en oplevelse i Randers. På dagen bydes der netop på mange kulturelle oplevelser i byen for både gæster og deltagere. Det fulde program og de mange oplevelsespladser kan findes på www.randers.dk/royalrun.

Kongelig deltagelse
H.M. Kongen besøgte senest Randers i oktober 2025 i forbindelse med overrækkelsen af Kongeparrets priser. Turen gik blandt andet igennem Østervolds skulpturakse, hvor kongeparret oplevede de fire skulpturer: Bar Roma, Den Jyske Hingst samt Ingvar Cronhammars Fontæne og Redfall. Besøget bød også på et møde med foreningslivet, der giver fællesskaber på tværs af forskelligheder. Kongen mødte blandt andet Parasport Randers og teater for de små. Netop Østervold danner rammen om målområdet til Royal Run, hvor tusindvis af deltagere samles omgivet af kunst og fællesskab. Royal Run i Randers og besøget i 2025 har dermed en fællesnævner og deler den samme fortælling om en by, hvor bevægelse, kultur og fællesskab hænger tæt sammen.

Royal Run i Randers er Kongens første løb til Royal Run 2026, og her skydes hele Danmarks Royal Run i gang, når Kongen ankommer med Kongeskibet Dannebrog i Randers Havn omkring kl. 10.15.

Starttider
Kl. 10.45: One mile
Kl. 12.30: 10 km
Kl. 14.30: 5 km

One mile kl. 10.45
One mile-ruten fører deltagerne gennem hjertet af Randers, hvor historie, natur og oplevelser ligger tæt.
Kort efter starten passerer deltagerne Gudenåkrukken, som er Mogens Møllers skulptur på Paradisøen, midt i Gudenå ved Randersbro. Ruten fortsætter langs åen forbi vartegnet Den Blå Bro, der i dag inviterer til afslappende gåture, men blev bygget til jernbanen år 1900. Broen er malet i farven Vidunderblå, der blev skabt af kunstneren Sven Dalsgaard, som blev født og levede i Randers.
Løberne fortsætter forbi de tre Randers Regnskov-kupler, og videre ind til den historiske bymidte med Sct. Mortens Kirke, Det Gamle Rådhus og Niels Ebbesen-statuen. Deltagerne kommer også forbi Bar Roma, skabt af kunstneren og bysbarnet Erik A. Frandsen.

Langs ruten kan opleves underholdning i form af kæphesteridning på Justesens Plæne ved Gudenåen, Elvis-stemning fra Memphis Mansion, cosplay fra Star Wars-universet ved SCI-FI-SHOP på Kirkegade og meget mere. Målområdet på Østervold bliver et farverigt samlingspunkt med bæredygtig udsmykning fra ReMida - et center i Randers for kreativ genbrug. Den Jyske Hingst på Østervold, som er en ikonisk skulptur af Helen Schou, minder om tiden, hvor Randers var kendt som hestenes by ,og hestemarkeder kan nydes, når man er kommet over målstregen.

10 km kl. 12.30
Efter besøget på Erhvervsskolen Tradium fortsætter 5 km- og 10 km-ruterne videre forbi Musik- og Teaterhuset Værket, Randers Teater og Randers Musikskole i krydset ved Mariagervej og Fabersvej. 10 km-ruten fortsætter herfra i nordøstlig retning forbi Nordre Kirkegård, ned gennem det smukke og grønne parkområde Bækkestien og videre ind i Sporbyen. Herefter fortsætter løberne gennem endnu et parkområde: Tøjhushaven. Kort før mål på Østervold løber deltagerne gennem tunnelen for enden af Niels Ebbesens Gade. Tunnelen er op til Royal Run blevet forvandlet fra rå beton til et levende street art-værk

skabt af lokale unge sammen med kunstneren Christoffer Bukh.
Projektet er en del af Randers Kommunes arbejde med at styrke gadekunst og give unge større synlighed i byrummet.

5 km kl. 14.30
5 km-ruten giver deltagerne en varieret oplevelse af Randers med både natur, kultur og uddannelsesliv. Efter at have være igennem den historiske midtby fortsætter ruten ad Adelgade forbi den ikoniske skulptur Kapel Til Nutiden. Bjørn Nørgaards skulptur er udsmykket med glaserede teglsten. Det spiralformede tårn løfter sig over trappenedgangen til skulpturens underjordiske indre og vækker mindelser om Babelstårnet fra Det Gamle Testamente. Kapel Til Nutiden ligger på venstre hånd lige før krydset ved Vestergade, inden ruten går videre op ad bakken på Hobrovej. Ved Randers Statsskole på Rådmands Boulevard svinger turen ind igennem skolens smukke gård i de bygninger, der har huset statsskolen i 100 år. Selve gymnasiet som institution er knap 500 år gammel og dermed et af landets ældste gymnasier. Løbeturen fortsætter gennem erhvervsskolen Tradium på Vester Allé, hvor ruten går direkte gennem både kantine, værksteder og gårdrum. Det giver et særligt indblik i byens levende uddannelsesmiljøer og skaber en anderledes løbsoplevelse.

Praktisk information

Pressecenter: Der er presserum i Store Sal i Kulturhuset, Stemannsgade 2, Randers. Her er bemanding hele dagen og mulighed for at lægge sine ting. Lokalet har arbejdsborde, WiFi og adgang til toiletter.
Der er forplejning i løbet af dagen.

Pressebrief: Kl. 8.30 for de medier, der er akkrediteret. Til pressebriefet vil det blive gennemgået, hvilke rammer der er for Kongens besøg. Der vil desuden blive udleveret akkreditering og poolkort.

Pressekort skal medbringes.

Presseparkering: For pressen er det er muligt at parkere i p-huset i Fischersgade, Randers. P-huset ligger helt tæt på Kulturhuset.

For sendevogne og fotografer er der parkering bag Kulturhuset i Carøesgade.

Der skal være telefonnummer tydeligt i forruden på pressens biler.

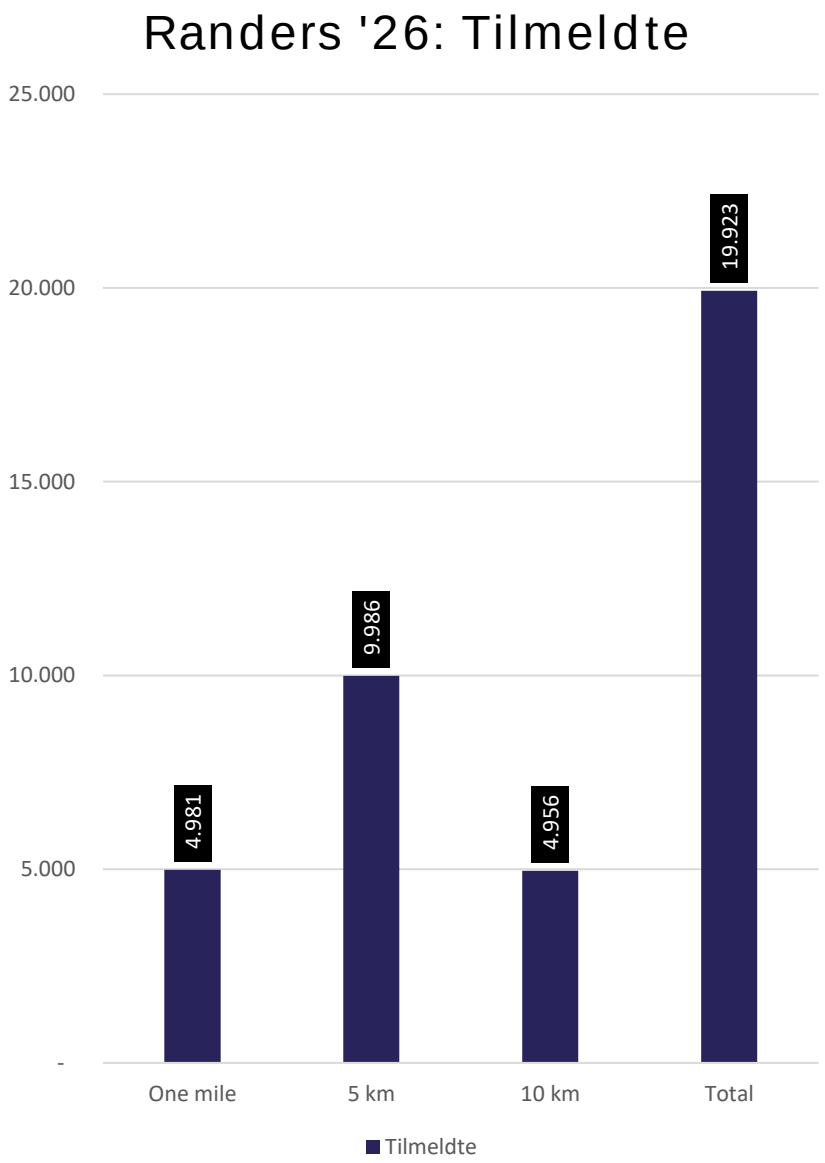
Trafik: Bemærk, at store dele af Randers midtby er afspærret fra kl. 07.00-21.00. Dette gælder også Randersbro. Pressen anbefales at orientere sig i trafikkort.

19.923

Distance	Randers
One mile	4.981
5 KM	9.986
10 KM	4.956
Total	19.923

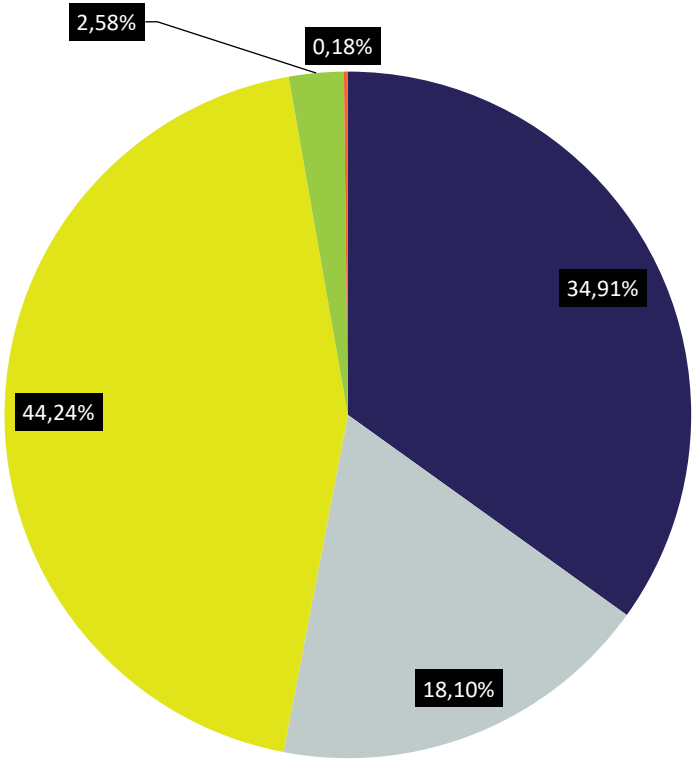
	Randers
Ældste deltager i Randers (Jenny Rasmussen er også den ældste blandt alle Royal Run-deltagere på tværs af alle byer).	Jenny Rasmussen, 97 år

*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl

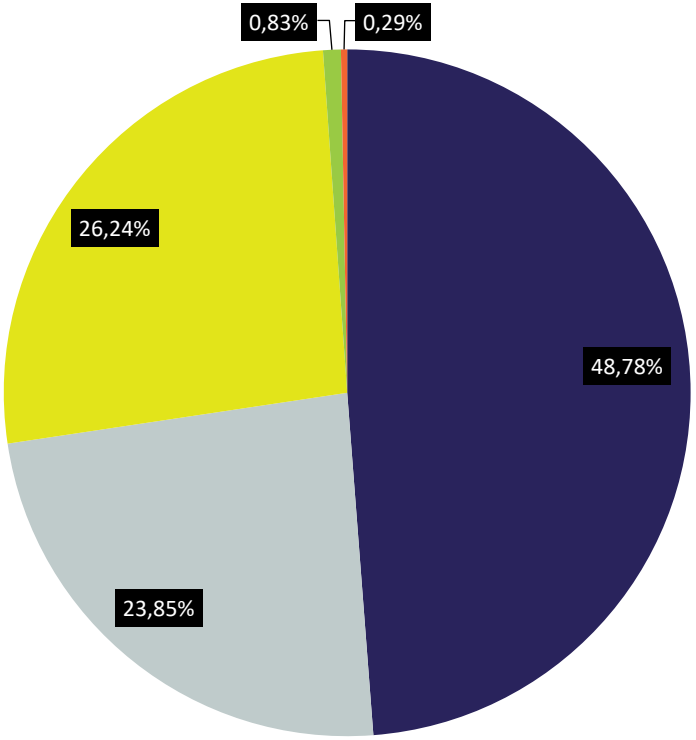


*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl

Alle byer: Er det første gang, du deltager i et motionsløb?

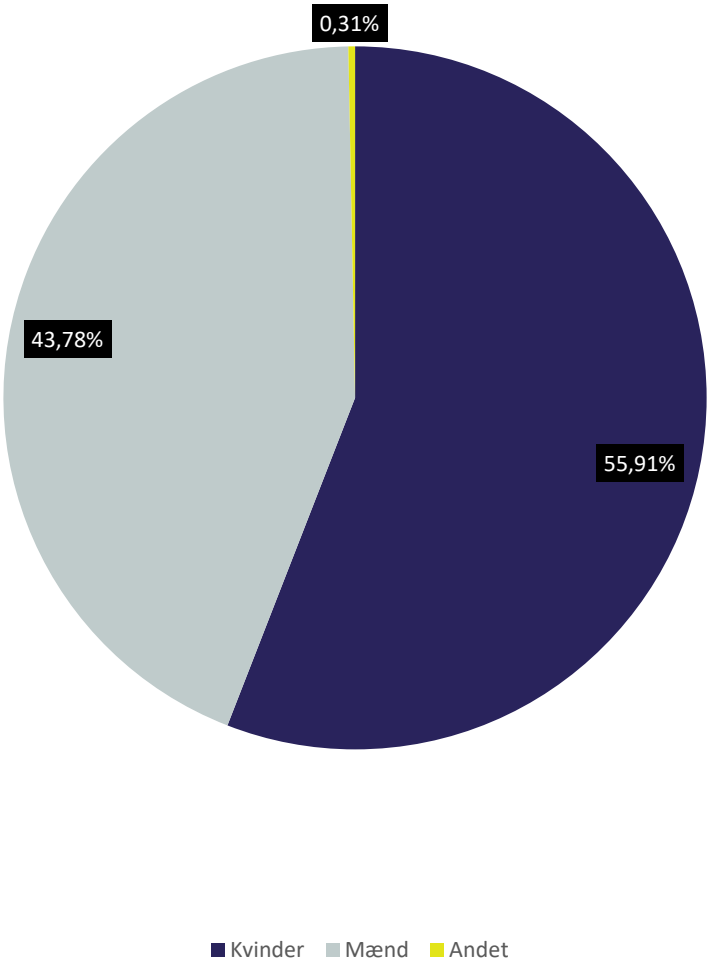


Randers '26: Er det første gang, du deltager i et motionsløb?

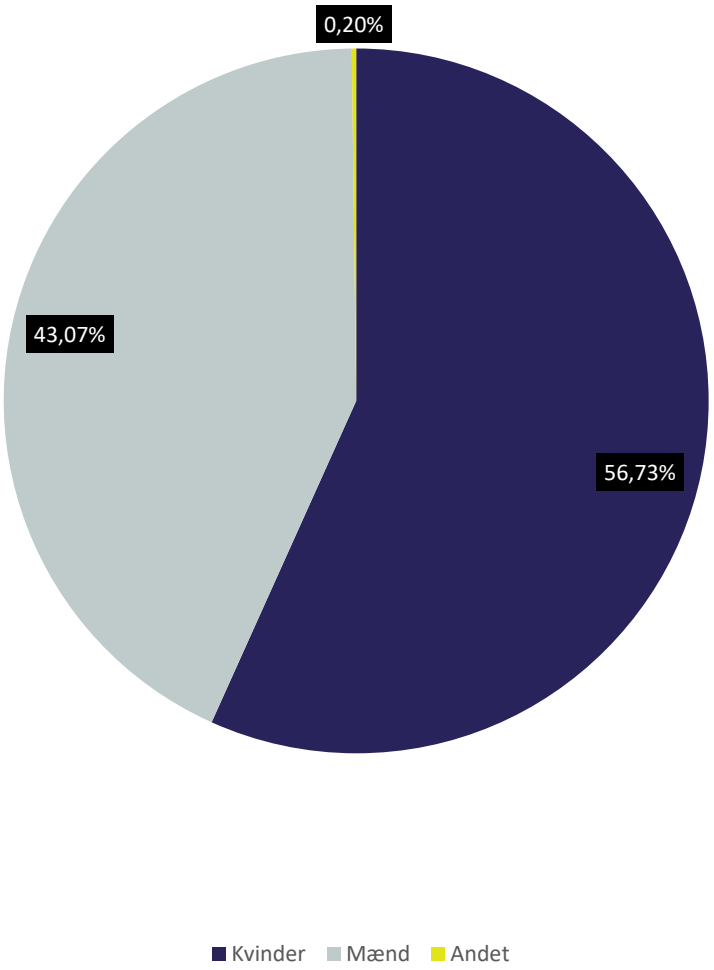


*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl

Alle byer: Kønsfordeling

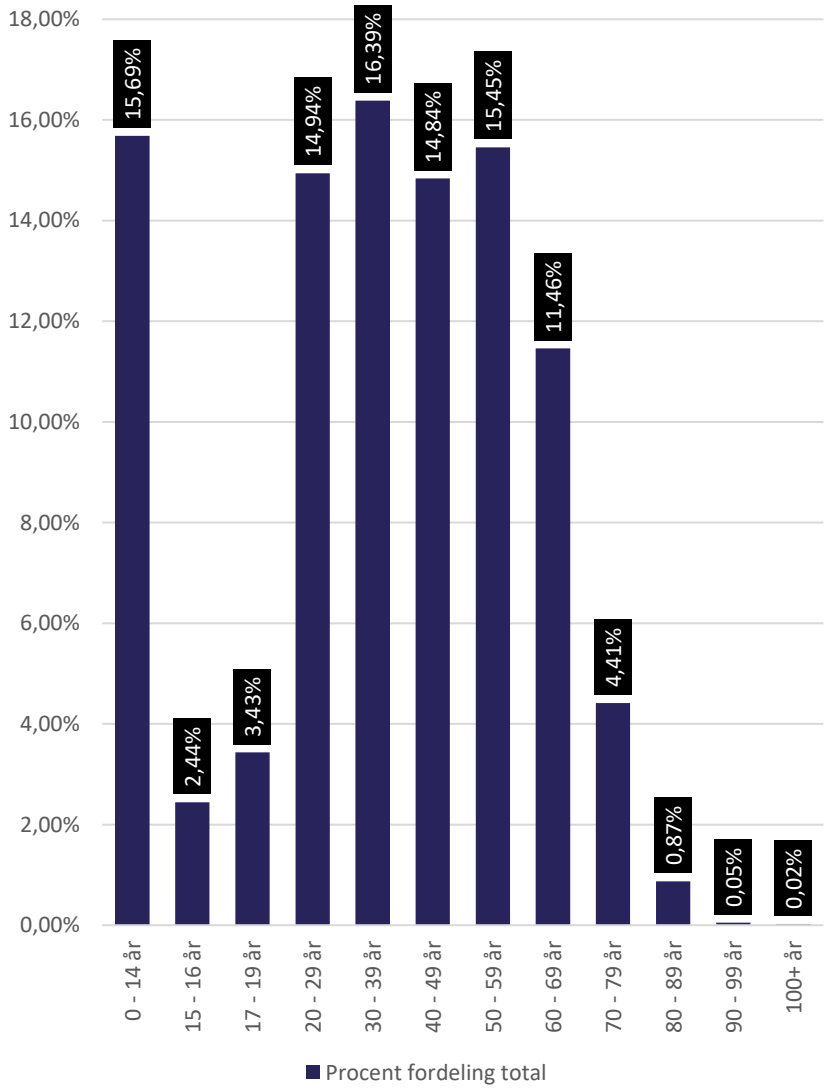


Randers '26: Kønsfordeling

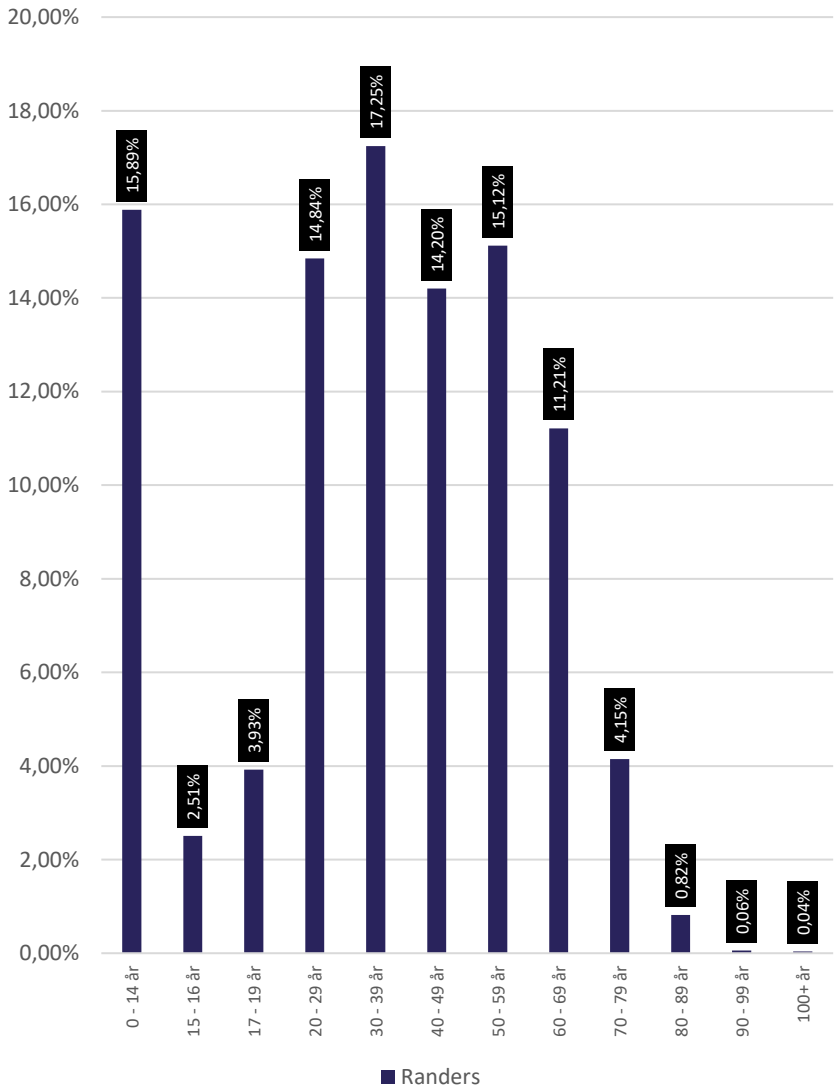


*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl

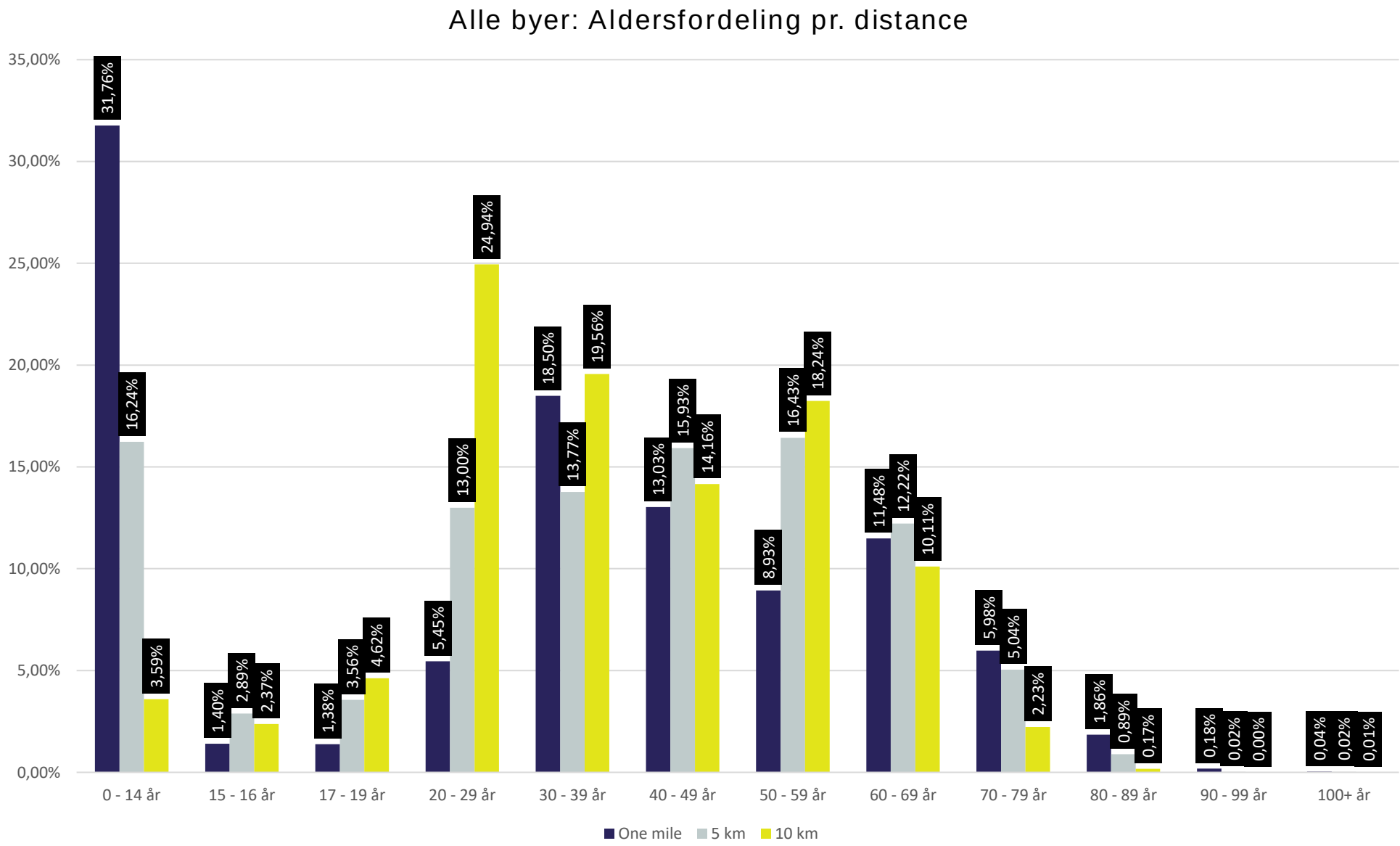
Alle byer: Aldersfordeling



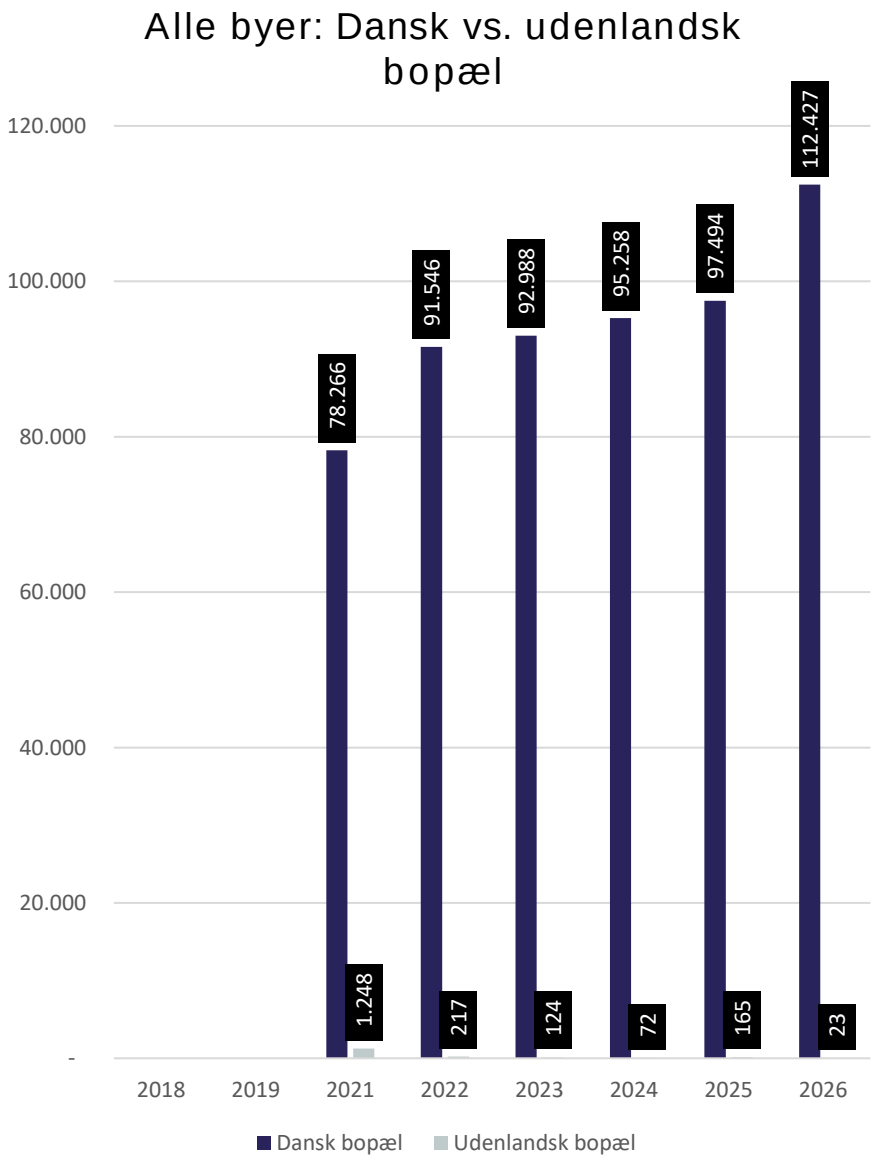
Randers '26: Aldersfordeling

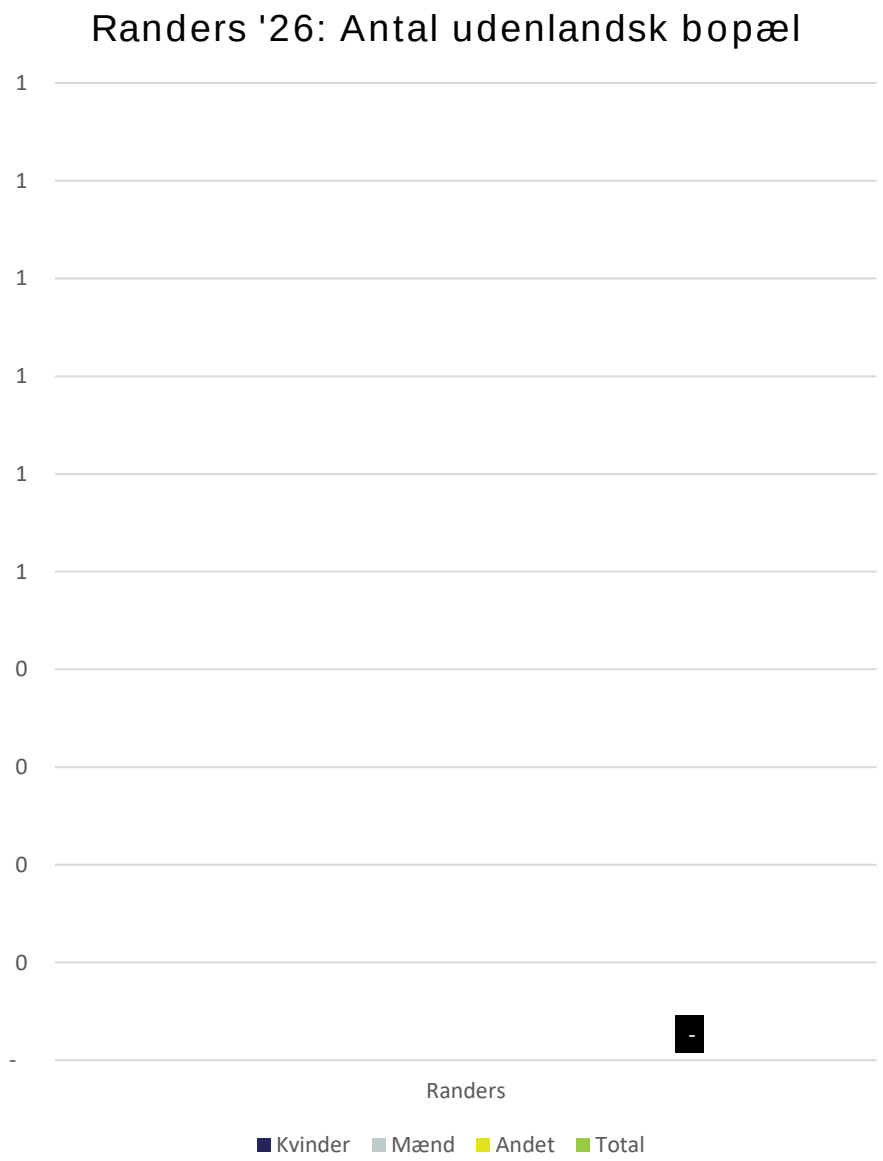


*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl



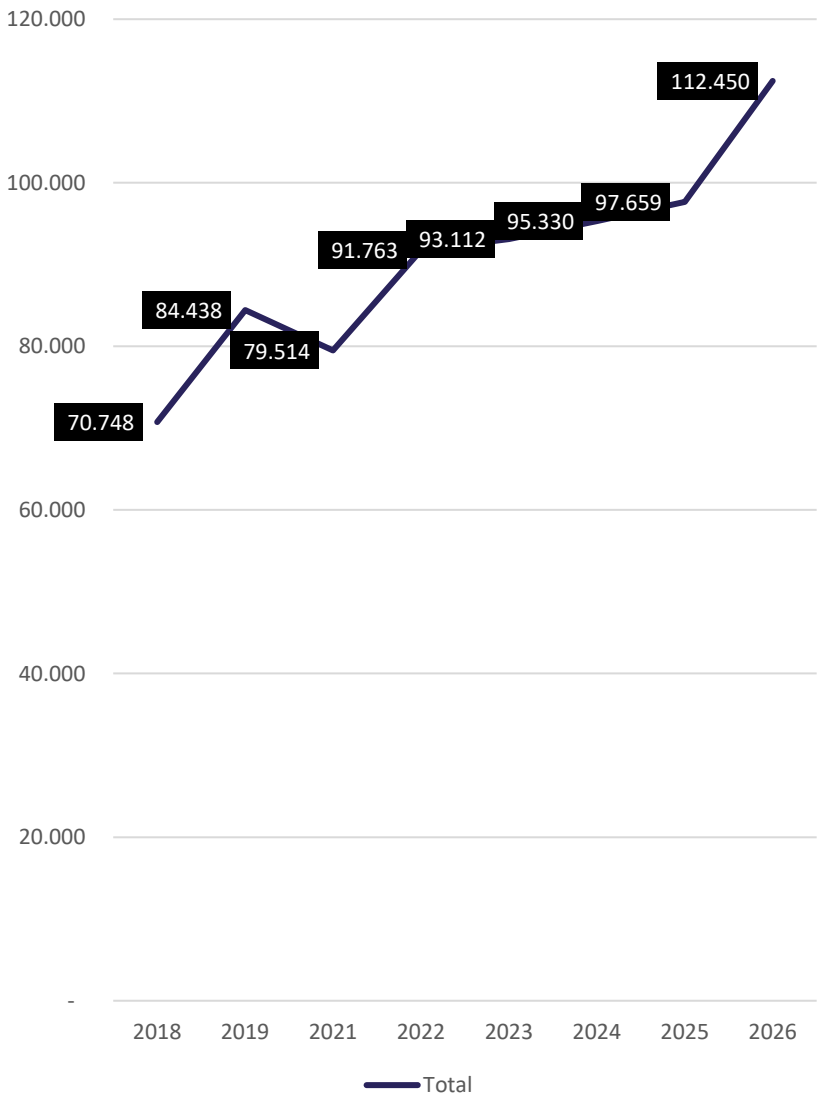
*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl



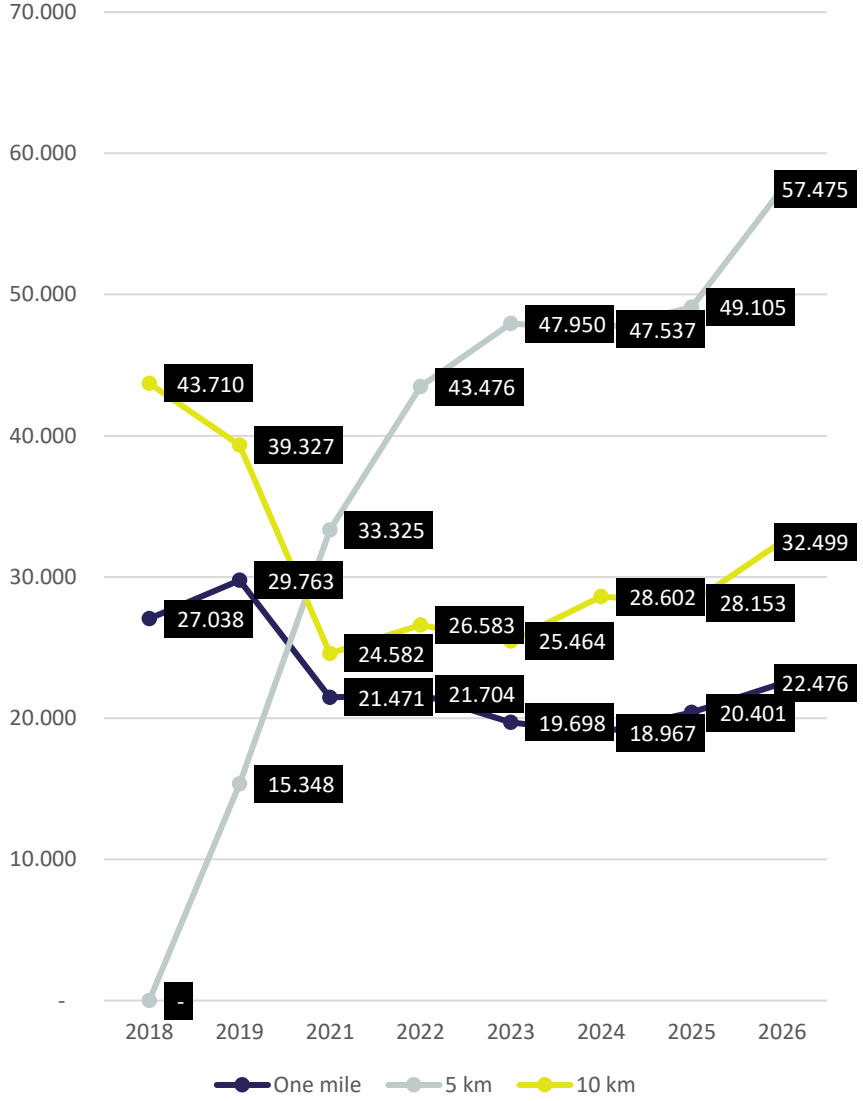


*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl

Total tilmeldingstal pr. år.



Total tilmeldingstal pr. distance pr. år.



*Data trukket den 5. maj 2026. Der tages forbehold for tastefejl